



Imported by - Importé par:

GD import (Genius Ideas & Wellys)

190 chemin de la Frayère - 06530 Peymeinade - France

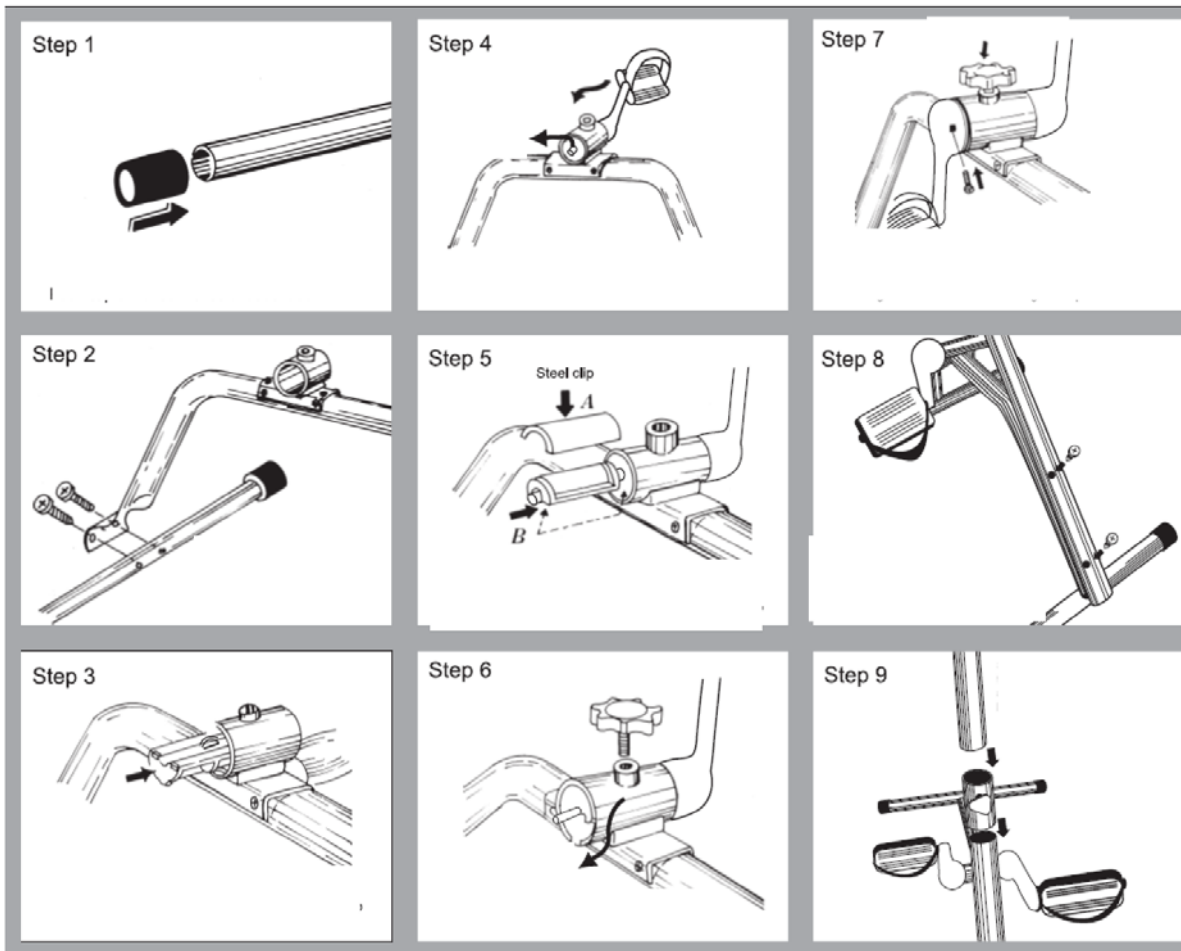
www.gdimport.com

www.genius-ideas.com

www.wellys-care.com



En France: Emballages, papier, piles, meubles, textiles et articles électriques se recyclent.
Mettez ces éléments dans des poubelles adaptées ou en déchèterie spécialisée.



FR – 124019 Pédalier 2en1 Version 2014-09-24

PRECAUTIONS D'UTILISATION : À utiliser en position assise.

AIDE AU MONTAGE : Vous munir d'une clef taille 10 et d'un tournevis cruciforme.

STEP 1 : Installer les 4 embouts aux extrémités des tubes supports.

STEP 2 : Fixer le tube arché aux 2 tubes support à l'aide des 4 vis chromées à petite tête cruciforme.

STEP 3 : Glisser une des pièces en plastique (en forme de demi-cylindre) dans le cylindre situé sur le haut du tube arché, avec l'ergot vers le bas à insérer dans le trou.

STEP 4 : Puis disposer une barre métallique dans la partie incurvée de la pièce en plastique.

STEP 5 : Pour finir, remettre une pièce plastique (en forme de demi-cylindre) sans ergot sur le dessus avec une pièce métallique insérée sur le dessus.

STEP 6 : Visser dans le cylindre une des deux molettes destinée à régler la résistance du pédalier.

STEP 7 : À partir de ce moment là, les pédales peuvent être fixées de chaque côté de la barre métallique à l'aide de deux vis noires.

STEP 8 : Fixer une première barre sur le tube arché à l'aide des deux vis chromées à grosse tête cruciforme.

STEP 9 : Installer la pièce plastique sur la barre préalablement fixée. Vous pouvez désormais insérer la seconde barre dans la première barre déjà en place, cylindre orienté vers le haut, puis visser la petite molette pour une tenue ferme de la barre.

La hauteur de la barre est réglable grâce au loquet métal qui peut être déplacé d'un trou à l'autre, en fonction de la taille de l'utilisateur.

L'installation des manivelles s'effectue sur le même principe que le pédalier, à savoir : glisser une des pièces en plastique (en forme de demi cylindre) dans le cylindre métallique, avec l'ergot vers le bas à insérer dans le trou. Puis disposer une barre métallique dans la partie incurvée de la pièce en plastique. Pour finir, remettre une pièce plastique (en forme de demi-cylindre) sans ergot sur le dessus avec une pièce métallique insérée sur le dessus. Visser dans le cylindre la seconde molette de serrage destinée à régler la résistance des manivelles.

Les manivelles doivent être fixées de chaque côté de la barre métallique à l'aide des deux dernières vis noires restantes.

DE – Heimtrainer 2in1, Art.-Nr. 124019

Vorsichtsmaßnahmen: Nur im Sitzen benutzen.

Montagehinweis: Sie benötigen einen Schlüssel (Größe 10) und einen Kreuzschlitzschraubendreher.

Bitte beachten Sie beim Aufbau auch die Abbildungen auf der ersten Seite.

STEP 1: Stecken Sie die 4 Aufsätze in die äußeren Röhren (Aufbau des Bodengestells).

STEP 2: Befestigen Sie die gebogenen Verbindungsröhren mithilfe der vier kleinen Kreuzschlitzschrauben an den äußeren Röhren des Bodengestells.

STEP 3: Legen Sie eines der Kunststoffteile (halbrunde Form, mit Halterungsstift) in den Zylinder ein, der sich auf der Oberseite der gebogenen Verbindungsröhre befindet. Das Kunststoffteil muss mit der runden Seite nach unten zeigen, damit es im Zylinder einrasten kann.

STEP 4: Stecken Sie dann eine Stange mit einem Pedal in den Zylinder, wo sich das Kunststoffteil befindet.

STEP 5: Um dies zu fixieren, stecken Sie ein weiteres Kunststoffteil (ohne Halterungsstift) auf den herausstehenden Stift, so dass dieses Kunststoffteil mit der runden Seite nach oben zeigt und auf dem unteren aus Schritt 3 in dem Zylinder aufliegt.

STEP 6: Schrauben Sie eine der Stellschrauben, die den Widerstand des Heimtrainers regeln, in das dafür vorgesehene Loch.

STEP 7: Jetzt können die Pedale mithilfe der schwarzen Schrauben an den Seiten der Metallstifte befestigt werden. Wiederholen Sie die Schritte 3 bis 7 für die zweite Pedalvorrichtung.

STEP 8: Befestigen Sie mithilfe zwei verchromter, großer Kreuzschlitzschrauben eine erste Röhre an einer gebogenen Röhre.

STEP 9: Stecken Sie das dafür vorgesehene Verbindungsteil aus Kunststoff in die montierte Röhre und setzen Sie die noch verbleibende Röhre darauf. Drehen Sie das kleine Schraubrädchen ein, um die Verbindung sicher zu festigen.

Die Höhe der Stange kann durch das Hineindrücken des Metallstifts individuell auf den Benutzer des Gerätes eingestellt werden. Lassen Sie den Metallstift hierfür einfach in einem anderen Loch einrasten.

GB – Wellys Pedal exerciser 2in1, Item Nr. 124019

PRECAUTIONS FOR USE: For use in a sitting position.

HELP FOR ASSEMBLY: You bring a key size of 10 and a Phillips screwdriver.

STEP 1: Install the 4 caps on the ends of the support tubes.

STEP 2: Attach the tube to 2 tubes arket bracket with 4 screws chrome small Phillips head.

STEP 3: Slide the plastic parts (in the form of half-cylinder) in the cylinder on the top of the tube arché with the pin downwardly into the insert hole.

STEP 4: Then, disposing a metal bar in the curved portion of the plastic part.

STEP 5: Finally, put a plastic piece (shaped like a half-cylinder) without pin on top with an inserted metal piece on top.

STEP 6: Screw in the cylinder of a two knobs for adjusting the resistance of the pedals.

STEP 7: From this point on, the pedals can be fixed on either side of the metal bar with two black screws.

STEP 8: Set a bar on the first arket tube using two chrome screws big Phillips head.

STEP 9: Install the plastic part on the bar previously set. You can now insert the second bar in the first bar in place, facing up cylinder and screw the little dial to a firm hold of the bar.

The bar height is set with the metal latch can be moved from one hole to another, depending on the size of the user.

The installation is carried cranks on the same principle as the pedal, namely a sliding plastic parts (half-cylinder-shaped) into the metal cylinder, with the pin to be inserted downwardly into the hole. Then disposing a metal bar in the curved portion of the plastic part. Finally, put a plastic piece (shaped like a half-cylinder) without pin on top with an inserted metal piece on top. Screw in the cylinder the second clamping knob for adjusting the resistance of the cranks.

The cranks must be fixed on either side of the metal bar with the two last remaining black screws.

NL – Wellys Pedal sporter 2in1, réf 124019

Voorzorgen bij gebruik: Voor gebruik in een zittende positie.

HULP VOOR MONTAGE: Je brengt een sleutellengte van 10 en een kruiskopschroevendraaier.

STAP 1: Installeer de 4 doppen op de uiteinden van de steun buizen.

STAP 2: Bevestig de buis aan 2 tubes arkt beugel met 4 schroeven chroom kleine kruiskop.

STAP 3: Schuif de kunststof delen (in de vorm van een halve cilinder) in de cilinder aan de bovenkant van de buis arché met de pen neerwaarts in de insteekopening.

STAP 4: Dan, het weggooien van een metalen staaf in het gebogen gedeelte van het plastic gedeelte.

STAP 5: Tot slot, zet een plastic stuk (in de vorm van een halve cilinder) zonder pin op de top met een geplaatste metalen stuk bovenop.

STAP 6: Schroef in de cilinder van een twee knoppen voor het aanpassen van de weerstand van de pedalen.

STAP 7: Vanaf dit punt, kan de pedalen worden bevestigd aan beide zijden van de metalen staaf met twee zwarte schroeven.

STAP 8: Stel een bar op de eerste arkt buis met twee verchromde schroeven grote kruiskop.

STAP 9: Installeer de plastic onderdeel op de bar eerder ingestelde. U kunt nu de tweede bar in de eerste bar in de plaats, naar boven cilinder en schroef de kleine knop om een stevige greep van de bar.

De bar hoogte wordt ingesteld met de metalen vergrendeling kan worden verplaatst van het ene gat naar het andere, afhankelijk van de grootte van de gebruiker.

De installatie wordt op hetzelfde principe uitgevoerd cranks het pedaal, namelijk een glijdende kunststofdelen (half-cilindervormige) in de metalen cilinder, met de pen neerwaarts in het gat worden gestoken. Vervolgens weggooit een metalen staaf in het gebogen gedeelte van het plastic gedeelte.

Tot slot, zet een plastic stuk (in de vorm van een halve cilinder) zonder pin op de top met een geplaatste metalen stuk bovenop. Schroef in de cilinder van de tweede opspanning draaiknop voor het aanpassen van de weerstand van de krukken.

De cranks moet worden bevestigd aan beide zijden van de metalen staaf met de twee laatst overgebleven zwarte schroeven.