

## Montage der Pedale und Handgriffe

### **Pedale**

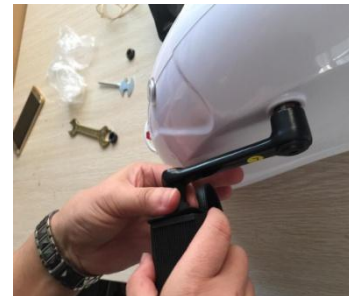
1. Entnehmen Sie die Pedale und achten Sie bei der Montage auf die farblich gekennzeichneten Muttern. Die Mutter des linken Pedals ist blau, die des rechten Pedals hat eine weiße Kennzeichnung.



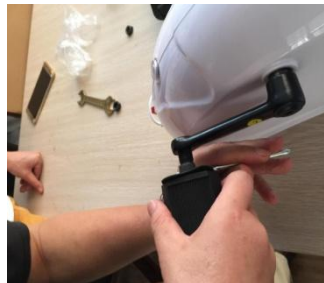
Lösen Sie die Muttern und stecken Sie Gewindestangen in die Öffnungen links und rechts (diese sind ebenfalls gekennzeichnet).



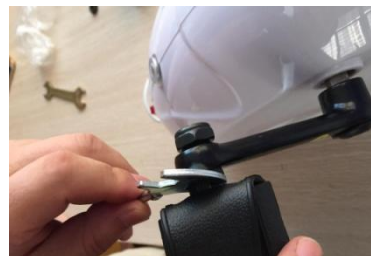
2. Drehen Sie diese mit Hilfe eines Schraubenschlüssels durch die Öffnung, wobei Sie den Schlüssel an den fest sitzenden Muttern direkt an den Pedalen ansetzen.



3. Anschließend schrauben Sie die jeweiligen Muttern mit dem Schraubenschlüssel auf die Enden der Gewindestangen, wobei Sie die Pedale mit einem anderen Schlüssel fixieren.



4. Wenn die Muttern fest auf die Gewindestangen geschraubt sind, können Sie den Pedaltrainer Deluxe benutzen.



## Handgriffe

1. Lösen Sie die Mutter an dem Pedal mit einem Schraubenschlüssel während Sie die Pedale mit einem zweiten Schlüssel festhalten.



2. Drehen Sie beide Pedale aus den Halterungen und legen Sie sich die Handgriffe bereit. Diese sind an den Gewinde-Enden mit „L“ und „R“ gekennzeichnet für links und rechts.



3. Lösen Sie die Muttern am Gewinde der Handgriffe mit einem Schraubenschlüssel.



4. Drehen Sie die Gewindestangen in die rechte als auch linke Pedalhalterung mit Hilfe eines Schraubenschlüssels bis das Gewinde vollständig eingeschraubt ist.



## Fitting the Pedals and Handles

### **Pedals**

1. Remove the pedals and pay heed to the marked nuts when fitting. The nut of the left pedal is blue, the right one is white.



Release the nuts and put the threaded rods into the mouths on the left and on the right (these are marked, too).



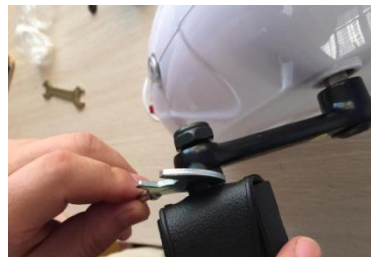
2. Turn them with a screw wrench through the mouths, while holding the screw wrench directly at the strong tightened nuts at the pedals.



3. Please screw the nuts with the screw wrench at the ends of the threaded rods, while fixing the pedals with another screw wrench.



4. After screwing the nuts strong on the threaded rods the Pedaltrainer Deluxe could be used.



## Handles

1. Remove the nuts at the pedal with a screw wrench while fixing the pedal with a second screw wrench.



2. Screw both pedals out of the holders and place the handles ready. They are marked with "L" and "R" at the threads ends for left and right.



3. Remove the nuts at the thread of the handles with a screw wrench.



4. Turn the threaded rods in the right and left pedal holder with the aid of a screw wrench until the thread is screwed completely.

