

DE

## **Gebrauchsanleitung**

ab Seite 3

EN

## **Instruction manual**

starting on page 14

FR

## **Mode d'emploi**

à partir de la page 24

NL

## **Handleiding**

vanaf pagina 34

Z PWB M DS V2.1 0118



## Inhalt

Erklärung der Symbole	3
Erklärung der Signalwörter	3
Bestimmungsgemäßer Gebrauch	4
Sicherheitshinweise	5
Lieferumfang	6
Geräteübersicht	6
Vor dem ersten Gebrauch	6
Batterien einlegen/wechseln	7
Benutzung	7
Fehlermeldungen	11
Reinigung und Aufbewahrung	12
Varianten	12
Technische Daten	12
Entsorgung	13

## Erklärung der Symbole



Sicherheitshinweise: Aufmerksam lesen und befolgen, um Personenschäden zu vermeiden.



Ergänzende Informationen



Schaltzeichen für Gleichstrom



Gebrauchsanleitung vor Gebrauch lesen!

## Erklärung der Signalwörter

**WARNUNG** warnt vor **möglichen** schweren Verletzungen und Lebensgefahr

**HINWEIS** warnt vor Sachschäden

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,  
wir freuen uns, dass Sie sich für diese **Körperanalysewaage** entschieden haben. Bitte lesen Sie vor dem ersten Gebrauch des Gerätes die Anleitung sorgfältig durch und bewahren Sie sie gut auf. Bei Weitergabe des Gerätes ist diese Anleitung mit auszuhändigen. Hersteller und Importeur übernehmen keine Haftung, wenn die Angaben in dieser Anleitung nicht beachtet werden! Im Rahmen ständiger Weiterentwicklung behalten wir uns das Recht vor, Gerät, Verpackung oder Beipackunterlagen jederzeit zu ändern.

Bitte beachten Sie: Um alle Funktionen der Waage nutzen zu können, benötigen Sie die App „*AIFit*“. Diese können Sie kostenlos in Ihrem App-Store herunterladen. Bitte beachten Sie die Systemvoraussetzungen.

Ohne App können Sie lediglich die normale Wiegefunktion (in kg) nutzen!

Sollten Sie Fragen haben, kontaktieren Sie den Kundenservice über unsere Webseite: **[www.service-shopping.de](http://www.service-shopping.de)**

## Bestimmungsgemäßer Gebrauch

- Dieses Gerät dient der Ermittlung des Körpergewichts sowie der Körperanalyse von Wasser- und Körperfettanteil, Muskel- und Knochenmasseanteil und der Errechnung des Body-Mass-Index (BMI).
- Die BMI-Funktion ist nur zur Errechnung des Idealgewicht für Erwachsene ab 18 Jahren geeignet. Die App kann diese Funktion bei unter 18-Jährigen nicht anzeigen.
- Die Körperanalyse ist für Personen unter 10 Jahren und über 70 Jahren **nicht** geeignet. Wir empfehlen, nur den herkömmlichen Wiege-Modus zu verwenden.
- Die Körperanalysewaage ist für folgende Personen ungeeignet:
  - Personen mit Herzschrittmacher oder einem anderen medizinischen Implantat mit elektronischen Komponenten. Die Funktion des Implantats könnte beeinträchtigt oder gefährdet werden.
  - Personen mit Fieber-, Ödem- oder Osteoporosesymptomen
  - Personen in Dialysebehandlung
  - Personen, die Herz-Kreislauf-Medikamente einnehmen
  - Schwangere Frauen
- Das Gerät ist für den Privatgebrauch, nicht für eine gewerbliche Nutzung bestimmt.
- Das Gerät nur wie in der Anleitung beschrieben nutzen. Jede weitere Verwendung gilt als bestimmungswidrig.
- Von der Gewährleistung ausgeschlossen sind alle Mängel, die durch unsachgemäße Behandlung, Beschädigung oder Reparaturversuche entstehen. Dies gilt auch für den normalen Verschleiß.

## Sicherheitshinweise



### WARNUNG – Verletzungsgefahren!

- Das Gerät ist kein Spielzeug! Kinder und Tiere nicht mit dem Gerät unbeaufsichtigt lassen.
- **Ausrutschgefahr!** Nicht mit nassen Füßen auf die Waage stellen und darauf achten, dass die Messfläche und der Untergrund trocken sind.
- **Abrutschgefahr!** Stellen Sie sich nicht auf die Kante der Waage.
- **Verätzungsgefahr durch Batteriesäure!** Batterien können bei Verschlucken lebensgefährlich sein. Batterien und Gerät für Kinder und Tiere unerreichbar aufbewahren. Wurde eine Batterie verschluckt, muss sofort medizinische Hilfe in Anspruch genommen werden.
- **Verätzungsgefahr durch Batteriesäure!** Sollte eine Batterie auslaufen, Körperkontakt mit der Batteriesäure vermeiden. Schutzhandschuhe tragen. Bei Kontakt mit Batteriesäure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser spülen und umgehend einen Arzt aufsuchen.

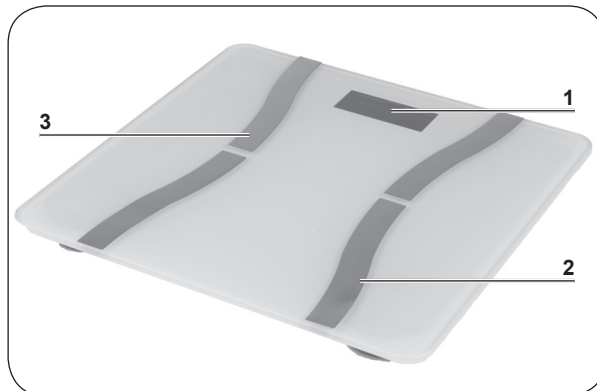
### HINWEIS – Risiko von Material- und Sachschäden

- Das Gerät vor jedem Gebrauch auf Beschädigungen überprüfen. Nicht benutzen, wenn es sichtbare Schäden aufweist. Nicht versuchen, eigenständig Reparaturen durchzuführen. Reparaturen dürfen nur durch Fachkräfte erfolgen. Schadensfällen den Kundenservice kontaktieren.
- Das Gerät hält maximal 180 kg Körpergewicht aus! Ein höheres Gewicht kann das Gerät beschädigen!
- Die Batterien aus dem Gerät herausnehmen, wenn diese verbraucht sind oder das Gerät länger nicht benutzt wird. So werden Schäden durch Auslaufen vermieden.
- Ausgelaufene Batterien sofort aus dem Gerät herausnehmen. Die Kontakte reinigen, bevor eine neue Batterie eingelegt wird.
- Batterien dürfen nicht wieder geladen oder mit anderen Mitteln reaktiviert, nicht auseinander genommen, ins Feuer geworfen, in Flüssigkeiten getaucht oder kurzgeschlossen werden.
- Das Gerät vor Hitze, offenem Feuer, direktem Sonnenlicht, extremen Temperaturen, lang anhaltender Feuchtigkeit und Stößen schützen.
- Nie auf das Gerät springen, um es nicht zu beschädigen.

## Lieferumfang

- 1 x Körperanalysewaage
- 2 x 1,5 Volt-Batterien, Typ AAA

## Geräteübersicht



- 1 Display
- 2 Kontaktfläche für den rechten Fuß
- 3 Kontaktfläche für den linken Fuß

## Vor dem ersten Gebrauch



### BEACHTEN!

- **WARNUNG – Erstickungsgefahr!** Das Verpackungsmaterial von Kindern und Tieren fernhalten.

1. Das Gerät auspacken und auf Transportschäden überprüfen. Eventuelle Aufkleber und Folien entfernen. Bei Schäden das Gerät nicht (!) verwenden, sondern unseren Kundenservice kontaktieren.
2. Auf der Unterseite der Waage befindet sich das Batteriefach. Die Batterien wurden zu Transportzwecken mit einem Schutzstreifen gesichert. Den Schutzstreifen entfernen, um die Waage zu aktivieren.



Beachten, dass technisch bedingt Messtoleranzen möglich sind, da es sich um keine geeichte Waage für den professionellen oder medizinischen Gebrauch handelt. Die ermittelten Ergebnisse sind lediglich Referenzwerte und dienen der Kontrolle. Außerdem können abweichende Werte bei Leistungssportlern oder Personen, die medikamentös behandelt werden, auftreten. Von einer Verwendung der Ergebnisse als Grundlage einer medizinischen Behandlung oder einer Diät wird ausdrücklich abgeraten! Unbedingt einen Arzt konsultieren, bei Fragen zu Ihrem Gewicht, einer medizinischen Behandlung oder einer Diät.

## Batterien einlegen/wechseln



### BEACHTEN!

- Vor dem Einlegen der Batterien prüfen, ob die Kontakte im Gerät und an den Batterien sauber sind, und diese ggf. reinigen.
- Nur den in den technischen Daten angegebenen Batterietyp verwenden (siehe Kapitel „Technische Daten“).
- Immer alle Batterien ersetzen. Niemals verschiedene Batterie-Typen, -Marken oder Batterien mit unterschiedlicheren Kapazitäten verwenden.



Wird auf dem Display ‚Lo‘ angezeigt, sind die Batterien zu schwach und müssen gewechselt werden. Es werden 2 x 1,5 V-Batterien, Typ AAA benötigt.

1. Das Batteriefach auf der Rückseite der Waage öffnen.
2. Die verbrauchten Batterien aus dem Batteriefach herausnehmen.
3. Zwei neue 1,5 V-Batterien, Typ AAA einlegen. Auf die richtige Polarität (+ / -) achten.
4. Das Batteriefach wieder schließen. Der Batteriefachdeckel muss hörbar einrasten.

## Benutzung



### BEACHTEN!

- Das Gerät immer auf einen trockenen, ebenen und festen Untergrund stellen. Unge-  
rade Böden oder weiche Untergründe, wie Langfloor-Teppiche, können das Mess-  
ergebnis verfälschen.
- Das Gerät nur in geschlossenen Innenräumen mit gemäßigttem Raumklima verwen-  
den. Wenn das Gerät von einem kalten in einen warmen Raum gebracht wird, kann  
Kondenswasser entstehen. Das Gerät erst wieder auf Zimmertemperatur erwärmen,  
bevor es verwendet wird.



- Ohne Kleidung und Barfuß wiegen. Für eine bessere Vergleichbarkeit der Er-  
gebnisse ist es empfehlenswert, sich immer zur gleichen Zeit (vorzugsweise  
abends, vor dem Essen) und unter gleichen Umständen zu wiegen.
- Die Messergebnisse können verfälscht werden, wenn Sie sich direkt nach  
dem Sport messen oder über den Tag zu wenig gegessen und/oder getrun-  
ken haben.
- Beim Wiegen auf die Kontaktflächen stellen. Die Waage kann nur ordnungs-  
gemäß funktionieren, wenn Sie sich korrekt auf die Kontaktflächen stellen.
- Die Messung von Körperfett- und Wasseranteil sowie Muskel- und Knochen-  
masse ist nur mit nackten Füßen möglich. Die Kontaktflächen bei Bedarf ab-  
wischen, um die Leitfähigkeit zu verbessern. Die Füße müssen trocken sein!
- Die Waage rundet das Gewicht auf volle 100 g.
- Die Waage reagiert auf ein Mindestgewicht von 5 kg.

## Herkömmliches Wiegen

1. Die Waage auf einen trockenen, ebenen und festen Untergrund stellen.
2. Mit dem Fuß auf die Waage tippen, um das Display zu aktivieren.
3. Warten Sie bis das Display ‚0.0‘ (kg/lb/st) zeigt.



Bevor Sie sich auf die Waage stellen, können Sie wählen, ob das Gewicht in Kilogramm (kg), Pfund (lb) oder Stone (st) angezeigt werden soll (siehe Abschnitt „Gewichtseinheit einstellen“)

4. Stellen Sie sich auf die Waage. Das Körpergewicht wird ermittelt.
5. Wenn das Körpergewicht feststeht, beginnt die Zahl im Display zu blinken. Nun können Sie von der Waage absteigen.
6. Die Waage schaltet sich automatisch nach einigen Augenblicken ab.

## App herunterladen und Konto erstellen

Bevor die Waage Ihren Körperfett- und Wasseranteil, den Anteil von Knochen- und Muskelmasse sowie den BMI und den täglichen Kalorienbedarf ermitteln kann, müssen folgende Angaben in Ihrem Nutzerprofil gespeichert werden: Geschlecht, Körpergröße, Alter. Sie haben die Möglichkeit, bis zu 8 Nutzerprofile in der App zu speichern.

1. Laden Sie die App „AIFit“ entweder über den QR-Code auf der Verpackung oder aus dem Google Play Store (Android) oder AppStore (iOS) herunter. Die App benötigt iOS 9.0 oder höher bzw. Android 4.4 oder höher.
2. Registrieren Sie sich mit Ihrer E-Mail-Adresse und einem Passwort.



Die App wählt zu Beginn automatisch die Sprache, die auf dem Smartphone eingestellt ist. Sollte diese Sprache in der App nicht vorhanden sein, stellt sich die App automatisch auf Englisch ein.

## Nutzerprofil einstellen und verwalten

Ihr eigenes Nutzerprofil können Sie direkt nach der Registrierung in der App eingeben. Haben Sie alle Daten eingegeben, wählen Sie Fertig. Sie gelangen automatisch in das Hauptmenü. Die Eingabe weiterer Nutzerprofile erfolgt über den Plus-Button in Ihrem Profil:

1. Wählen Sie dafür Ihr Profil, entweder per Auswahl auf Ihren Profilnamen oben links oder indem Sie auf dem Display nach rechts wischen. Es öffnet sich das Profilmenu.
2. Wählen Sie den Plus-Button. Es öffnet sich erneut die Profil-Erstellungsmaske.
3. Geben Sie das neue Profil (Name, Geschlecht, Größe, Geburtsdatum, Zielgewicht) ein und bestätigen Sie die Eingaben mit Fertig .
4. Sie können nun zwischen den Profilen wählen, indem Sie das gewünschte Profil im Profilmenu anwählen und die Wiegefunktion oder die Statistik-Funktion auswählen. Die App wechselt auf das gewählte Nutzerprofil.

## Gewichtseinheit einstellen

Sie können im Menü Einstellungen/Extras wählen, ob das Gewicht in Kilogramm (kg), Pfund (lb) oder Stone (st) angezeigt werden soll.

1. Wählen Sie entweder per Auswahl über das Symbol Einstellungen/Extras (oben rechts) oder indem Sie auf dem Display nach links wischen.
2. Wählen Sie Gewichtseinheit aus.



3. Sie können nun die gewünschte Gewichtseinheit auswählen.
4. Gehen Sie über den Pfeil zurück zu Einstellungen/Extras. Die gewählte Gewichtseinheit wird automatisch übernommen.

### **Ermittlung von Körperfett- und Wasseranteil, Knochen- und Muskelmasse sowie BMI und Kalorienbedarf**

1. Stellen Sie die Waage auf einen trockenen, ebenen und festen Untergrund.
2. Schalten Sie Bluetooth® auf Ihrem Smartphone an.
3. Öffnen Sie die App „AIFit“. Die App versucht automatisch, sich mit der Waage zu verbinden. Hinweise: Verbinden Sie nur ein Smartphone mit der Waage zur selben Zeit.
4. Tippen Sie mit dem Fuß auf die Waage, um das Display zu aktivieren.
5. Warten Sie bis das Display ‚0.0‘ (kg/lb/st) zeigt.
6. Stellen Sie sich mit nackten Füßen auf die Waage. Achten Sie darauf, dass Ihre Füße korrekt auf den Kontaktflächen stehen. Das Körpergewicht wird ermittelt.
7. Wenn das Körpergewicht feststeht, beginnt die Zahl im Display zu blinken. Direkt danach folgt die Ermittlung der übrigen Werte.
8. Bleiben Sie so lange ruhig auf der Waage stehen, bis diese sich automatisch ausschaltet bzw. alle Daten in der App angezeigt werden.
9. Die ermittelten Werte werden Ihnen im Hauptmenü in der folgenden Reihenfolge angezeigt:
  - Gewicht
  - BMI (Body-mass-index)
  - Körperfettanteil in % (BFR - Body Fat Rate)
  - Muskelmasse in %
  - Wasseranteil in %
  - Knochenmasse in kg
  - Grundumsatz in kcal (BMR - Basal Metabolic Rate)
  - Viszeraalfett
  - Standardgewicht (Standard weight)
  - Gewichtskontrolle (Weight control)
  - Körperfett in kg (Body Fat)
  - Gewicht ohne Fett (Weight without fat)
  - Muskelgewicht in kg (Muscle weight)
  - Grad der Verfettung (The degree of obesity)
10. Neben Ihrem Wert wird angezeigt, ob ihre Werte sich im Standardbereich bewegen oder zu hoch bzw. zu niedrig sind (gemessen an Durchschnittswerten).
11. Wählen Sie einen der Werte aus, um in ein detaillierteres Menü zu kommen.

### **Weitere Funktionen**



Sie können aus jedem Menüpunkt über Zurück (Pfeil-Symbol oben links) zu Einstellungen/Extras zurückkehren.

#### Statistiken

Sie können Ihre Tages-, Wochen-, Monats- und Jahresstatistiken ebenfalls im Hauptmenü einsehen: Wählen Sie dafür auf dem Display das linke Diagramm-Symbol aus.

### App Teilen

Teilen Sie Ihre Werte mit Familie, Freunden und Bekannten über verschiedene Plattformen. Wählen Sie dafür auf dem Display das rechte Teilen-Symbol aus.

Zudem können Sie über Einstellungen / Extras (oben rechts) folgende weitere Funktionen nutzen:

### Baby-Wiege-Funktion

Mit dieser Funktion können Sie das Gewicht Ihres Babys wiegen und speichern. Auch hier wird eine Gewichtsstatistik angelegt.

1. Wählen Sie dafür die Baby-Wiege-Funktion.
2. Erstellen Sie ein neues Profil für Ihr Baby.
3. Nach Erstellung des Profils gelangen Sie automatisch ins Hauptmenü, dass in der Baby-Wiege-Funktion aber nur das Gewicht anzeigt.
4. Stellen Sie sich, ohne Baby, auf die Waage und ermitteln Sie zuerst Ihr eigenes Gewicht.
5. Steigen Sie von der Waage ab und warten Sie, bis diese sich ausgeschaltet hat.
6. Stellen Sie sich zusammen mit Ihrem Baby auf die Waage. Das Gewicht Ihres Babys wird ermittelt und gespeichert.



- Um Ihre Werte einzusehen oder sich selbst zu messen, müssen Sie wieder Ihr eigenes Profil wählen (siehe Abschnitt „Nutzerprofil einstellen und verwalten“).
- Die App schaltet automatisch auf den Normalmodus bzw. in die Baby-Wiege-Funktion, wenn Sie zwischen Ihrem Profil und dem Ihres Babys wechseln.

### Wiki

Hierunter finden Sie aktuelle Nachrichten, einen kurzen Leitfaden über die Ermittlung von Standardgewicht und BMI (Wissen) sowie Standardwerte für Gewicht, Größe und Kopfumfang von männlichen und weiblichen Babys von 1 Monat bis zu 1 Jahr. (Referenz).

### Erinnerung (Wiegen)

Mit dieser Funktion können Sie bis zu zwei Erinnerungen einstellen.

### Teilen

Teilen Sie Ihre Werte mit Familie, Freunden und Bekannten über verschiedene Plattformen.

### Einheit

Wählen Sie aus, welche Gewichtseinheit angezeigt werden soll (kg/lb/st) (siehe Abschnitt „Gewichtseinheit einstellen“).

### Mein Gerät

Unter diesem Menüpunkt können Sie Ihr Smartphone und die Waage manuell verbinden, falls die automatische Verbindung fehlgeschlagen ist, oder die Geräte trennen:

- *Verbinden*: Wählen Sie Gerät ist nicht verbunden. Die App sucht nach der Waage. Wählen Sie die Waage aus der Liste aus. Die App verbindet Smartphone und Waage miteinander.
- *Trennen*: Wählen Sie die Waage aus der Liste der verbundenen Geräte aus. Die App trennt Smartphone und Waage voneinander.

### System Update (nur Android-Nutzer)

Hier sehen Sie, ob es ein neues Update für die App gibt, und können dieses direkt herunterladen.

### Feedback

Geben Sie uns Feedback!

### Über Uns

Hier sehen Sie, welche Version der App Sie haben und ob es ein neues Update für die App gibt, und können dieses direkt herunterladen (iOS-Nutzer).

### Logout

Über diesen Menüpunkt können Sie sich vollständig von der App abmelden.

## Fehlermeldungen

Folgende Fehlermeldungen können auf dem Display des Gerätes erscheinen:

Anzeige	Bedeutung
Lo	Die Batterien der Waage sind zu schwach. Legen Sie neue Batterien ein (siehe Kapitel „Batterien wechseln“).
Err	Auf der Waage befinden sich mehr als 150 kg. Sie ist überlastet.
C	Es ist ein Fehler während der Messung aufgetreten. Treten Sie von der Waage herunter und stellen Sie sich erneut drauf, um den Messvorgang zu wiederholen.

## Fehlerhafte Angaben

Angabe	mögliche Bedeutung
Nicht plausible Werte für Körperfett-, und Wasseranteil.	Körperfett beinhaltet relativ wenig Wasser. Deshalb kann bei Personen mit einem hohen Körperfettanteil der Körperwasseranteil unter den Richtwerten liegen. Bei Ausdauer- oder Leistungssportlern hingegen können die Richtwerte aufgrund der geringeren Fettanteile und dem hohem Muskelanteil überschritten werden.
Falsche Gewichtsmessung.	Steht die Waage auf einem unebenen Boden (z. B. Teppich). Die Messwerte können bei unebenen Untergründen verfälscht sein. Stellen Sie die Waage auf einem ebenen und festen Boden.
Es werden keine Werte angezeigt.	Es können keine Werte für Körperfett- und Wasseranteil ermittelt werden. Korrigieren Sie den Stand Ihrer Füße. Die Füße müssen nackt und trocken sein und korrekt auf den Kontaktflächen der Waage stehen.

## Reinigung und Aufbewahrung



### BEACHTEN!

- Das Gerät niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten tauchen. Beim Reinigen darf keine Flüssigkeit in das Gerät eindringen.
  - Zum Reinigen des Gerätes keine ätzenden oder scheuernden Reinigungsmittel verwenden. Diese können die Oberfläche beschädigen.
- 
- Das Gerät mit einem leicht feuchten, weichen Tuch und ggf. etwas mildem Reinigungsmittel reinigen.
  - Sollten das Gerät längere Zeit nicht benutzt werden, die Batterien herausnehmen (siehe Kapitel „Batterien wechseln“) und das Gerät an einem trockenen, sauberen, von direkter Sonneneinstrahlung geschützten und für Kinder unzugänglichen Ort verstauen.

## Varianten

Artikelnummer: 07496

Artikelnummer: 01541

Modellnummer: HJ-F2520BT

Modellnummer: FG223LB

## Technische Daten

Spannungsversorgung:	3 V (2 x 1,5 V-Batterie, Typ AAA)
Benutzerprofile:	8
Wiegebereich:	min. 5 kg; max. 180 kg min. 11 lb; max. 396.8 lb min. 0.8 st.; max. 28.3 st.
Ablesbarkeit:	100 g
Gewichtseinheiten:	kg, lb, st



### Kundenservice / Importeur:

DS Produkte GmbH  
Am Heisterbusch 1  
19258 Gallin  
Deutschland  
Tel.: +49 38851 314650  
(0 – 30 Ct./Min. in das dt.  
Festnetz. Kosten variieren je  
nach Anbieter.)

Hiermit erklärt DS Produkte GmbH, dass der Funkanlagentyp [HJ-F2520BT / FG223LB] der Richtlinie 2014/53/EU entspricht.

Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: [www.dspro.de](http://www.dspro.de)

Bestimmt zum Vertrieb in den Mitgliedstaaten der Europäischen Union:

AT	✓	FI	✓	LV	✓
BE	✓	FR	✓	MT	✓
BG	✓	GB	✓	NL	✓
CY	✓	GR	✓	PL	✓
CZ	✓	HU	✓	PT	✓
DE	✓	IE	✓	RO	✓
DK	✓	IT	✓	SE	✓
EE	✓	LT	✓	SI	✓
ES	✓	LU	✓	SK	✓

## Entsorgung



Das Verpackungsmaterial umweltgerecht entsorgen und der Wertstoffsammlung zuführen.



Das Gerät umweltgerecht an einem Recyclinghof für elektrische und elektronische Altgeräte entsorgen. Nähere Informationen bei der örtlichen Gemeindeverwaltung erhältlich.



Batterien sind vor der Entsorgung des Gerätes zu entnehmen und getrennt vom Gerät an entsprechenden Sammelstellen abzugeben.

Alle Rechte vorbehalten.

## Contents

Explanation of Symbols _____	14
Explanation of the Signal Words _____	14
Intended Use _____	15
Safety Instructions _____	16
Items Supplied _____	16
Device Overview _____	17
Before Initial Use _____	17
Inserting / Changing Batteries _____	17
Use _____	18
Error Messages _____	22
Cleaning and Storage _____	22
Variants _____	22
Technical Data _____	23
Disposal _____	23

## Explanation of Symbols



Safety instructions: Read these carefully and follow them to prevent personal injury and damage to property.



Supplementary information



Circuit symbol for direct current



Read operating instructions before use!

## Explanation of the Signal Words

<b>WARNING</b>	warns of <b>possible</b> serious injuries and danger to life
<b>NOTICE</b>	warns of damage to property

Dear Customer,

We are delighted that you have chosen these **body analysis scales**. Before using the device for the first time, please read the instructions through carefully and store them in a safe place. If the device is given to someone else, it should always be accompanied by these instructions. The manufacturer and importer do not accept any liability if the information in these instructions is not complied with! We reserve the right to modify the device, packaging or enclosed documentation at any time in conjunction with our policy of continuous development.

Please note: To be able to utilise all of the functions of the scales, you require the app "AIFit". You can download this free of charge from your App Store. Please note the system requirements.

Without the app you can only use the normal weighing function (in kg)!

If you have any questions, contact the customer service department via our website:

**[www.service-shopping.de](http://www.service-shopping.de)**

## Intended Use

- This device is intended to be used for determining body weight and analysing the proportion of water and body fat as well as the proportion of muscle and bone mass in the body, and for calculating the body mass index (BMI).
- The BMI function is only suitable for calculating the ideal weight for adults aged 18 and above. The app is unable to display this function for those who are under 18 years of age.
- The analysis of the body is **not** suitable for people under the age of 10 or over the age of 70. We recommend that these people only use the conventional weighing mode.
- The set of body analysis scales is not suitable for the following people:
  - People with a pacemaker or another medical implant with electronic components. The correct functioning of the implant could be impaired or endangered.
  - People with symptoms of fever, oedema or osteoporosis
  - People undergoing dialysis treatment
  - People who are taking cardio-vascular medication
  - Pregnant women
- The device is for personal use only and is not intended for commercial applications.
- Use the device only as described in the instructions. Any other use is deemed to be improper.
- The following are excluded from the warranty: all defects caused by improper handling, damage or unauthorised attempts at repair. This also applies to normal wear and tear.

## Safety Instructions



### WARNING – Danger of Injury

- This device is not a toy! Do not leave children and animals unsupervised with the device.
- **Danger of slipping!** Do not stand on the scales with wet feet and make sure that the measuring surface and the surface underneath is dry.
- **Danger of slipping!** Do not stand on the edge of the scales.
- **Danger of Burns from Battery Acid!** Batteries can be deadly if swallowed. Keep batteries and the device out of the reach of children and animals. If a battery is swallowed, seek medical assistance immediately.
- **Danger of Burns from Battery Acid!** If a battery leaks, avoid physical contact with the battery acid. Wear protective gloves. If you touch battery acid, rinse the affected area with abundant fresh water immediately and contact a doctor as soon as possible.

### NOTICE – Risk of Damage to Material and Property

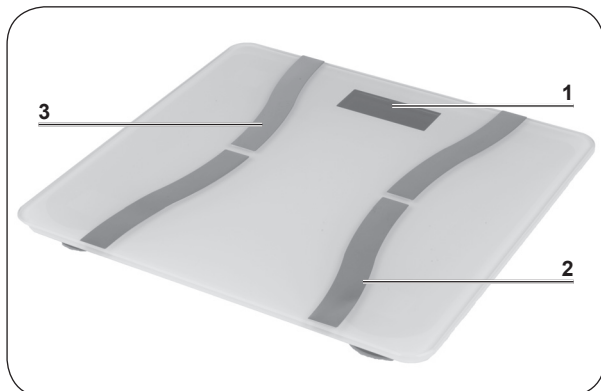
- Always check the device for damage before each use. Do not use it if it has visible signs of damage. Do not attempt to make repairs yourself. Repairs may only be carried out by specialists. In the event of any damage, contact our customer service department.
- The device can withstand a maximum body weight of 180 kg! A higher weight may damage the device!
- Take the batteries out of the device when they are discharged or if the device is not going to be used for a prolonged period. This will prevent any damage that might occur if a battery leaks.
- Remove dead batteries from the device immediately. Clean the contacts before you insert a new battery.
- Batteries must not be recharged or reactivated by other means, dismantled, thrown into a fire, immersed in fluids, or short-circuited.
- Protect the device from heat, naked flames, direct sunlight, extreme temperatures, persistent moisture and collisions.
- Never jump onto the device so that you do not damage the device.

## Items Supplied

- 1 x body analysis scales
- 2 x 1.5 volt batteries, AAA type



## Device Overview



- 1 Display
- 2 Contact area for the right foot
- 3 Contact area for the left foot

## Before Initial Use



### NOTE!

- **WARNING – Danger of Suffocation!** Keep the packaging material away from children and animals.

1. Unpack the device and check it for transport damage. Remove any stickers and film. If you find any damage, do not use the device (!), but rather contact our customer service department.
2. The battery compartment is located on the bottom of the scales. The batteries were secured with a protective strip for transportation purposes. Remove the protective strip to activate the scales.



Note that for technical reasons measurement tolerances are possible as these scales are not calibrated scales for professional or medical use. The results which are calculated are only reference values and act as a guideline. Moreover, different values may occur in the case of performance athletes or people who are being treated with medicines. You are explicitly advised against using the results as the basis for any form of medical treatment or diet! Consult a doctor if you have any questions about your weight, a medical treatment or a diet.

## Inserting / Changing Batteries



### NOTE!

- Before inserting the batteries, check whether the contacts in the device and on the batteries are clean, and clean them if necessary.
- Use only the battery type specified in the technical data (see the “Technical Data” chapter).

- Always replace all batteries together. Never use batteries of different types or brands, or batteries with different capacities.



If „Lo“ appears on the display, the batteries are too weak and need to be replaced. You require 2 x 1.5 V batteries, AAA type.

1. Open the battery compartment on the back of the scales.
2. Remove the used batteries from the battery compartment.
3. Insert two new 1.5 V batteries, AAA type. Pay attention to the correct polarity.
4. Close the battery compartment again. The battery compartment cover must be heard to engage in place.

## Use



### NOTE!

- Always place the device on a dry, even and firm surface. Uneven floors or soft surfaces, such as long pile carpets, may distort the measurement result.
- The device should only be used in closed indoor rooms with a temperate climate. When the device is brought from a cold room into a warm room, condensation can form. Allow the device to warm back up to room temperature before you use it.



- Weigh yourself without any clothing and barefoot. To make it easier to compare results, it is advisable to always weigh yourself at the same time (preferably in the evening, before eating) and under the same circumstances.
- The measured values may be distorted if you measure yourself immediately after doing sport or you have not eaten and/or drunk enough over the day.
- Stand on the contact areas during weighing. The scales can only work properly if you place yourself correctly on the contact areas.
- Measurement of the body fat and water content as well as muscle and bone mass is only possible with bare feet. Give the contact areas a wipe if necessary in order to improve the conductivity. The feet must be dry!
- The scales round up the weight to whole 100 g.
- The scales react to a minimum weight of 5 kg.

## Conventional Weighing

1. Place the scales on a dry, even, and firm base.
2. Tap your foot on the scales to activate the display.
3. Wait until the display shows '0.0' (kg / lb / st).



Before you stand on the scales, you can choose whether the weight should be displayed in kilograms (kg), pounds (lb) or stone (st) (see the "Setting the Weight Unit" section).

4. Stand on the scales. The body weight will be calculated.
5. Once the body weight has been established, the number on the display begins to flash. You can now get off the scales.
6. The scales switch off automatically after a few moments.

## Downloading App and Creating Account

Before the scales can calculate your body fat and water content and the content of bone and muscle mass as well as your BMI and daily calorie demand, the following details need to be saved in your user profile: Gender, height, age. You have the option of saving up to 8 user profiles in the app.

1. Download the app "AIFit" either using the QR code on the packaging or from the Google Play Store (Android) or AppStore (iOS). The app requires iOS 9.0 or higher, or Android 4.4 or higher.
2. Register with your e-mail address and a password.



At the beginning, the app automatically selects the language which is set on your smartphone. If this language is not available in the app, the app automatically adopts English as the set language.

## Creating and Managing User Profile

You can enter your own user profile in the app directly after registering. Once you have entered all the data, select DONE. You automatically move to the main menu. Further user profiles are entered using the plus button in your profile:

1. To do this, select your profile, either by selecting your profile name at the top left or by swiping to the right on the display. The profile menu opens up.
2. Select the plus button. The profile creation mask opens up again.
3. Enter the new profile (name, gender, height, date of birth, target weight) and confirm the details entered with DONE.
4. You can now move between the profiles by selecting the profile you want on the profile menu and selecting the weighing function or the statistics function. The app switches to the chosen user profile.

## Setting Weight Unit

On the settings/extras menu, you can choose whether the weight should be displayed in kilograms (kg), pounds (lb) or stone (st).

1. Make your choice either by selecting using the settings/extras symbol (top right) or by swiping to the left on the display.
2. Select UNIT.
3. You can now select the unit of weight you want.
4. Use the arrow to go back to settings/extras. The unit of weight you want is automatically adopted.

## Calculating Body Fat and Water Content, Bone and Muscle Mass and BMI and Calorie Demand

1. Place the scales on a dry, even, and firm base.
2. Switch on Bluetooth® on your smartphone.
3. Open the app "AIFit". The app automatically attempts to connect to the scales. Note: Only connect one smartphone to the scales at the same time.
4. Tap your foot on the scales to activate the display.
5. Wait until the display shows '0.0' (kg / lb / st).

6. Stand with bare feet on the scales. Make sure that your feet are placed correctly on the contact areas. The body weight will be calculated.
7. Once the body weight has been established, the number on the display begins to flash. The other values are calculated immediately after this.
8. Remain still on the scales until they automatically switch off or all of the data is displayed in the app.
9. The values calculated are displayed to you on the main menu in the following order:
  - WEIGHT
  - BMI (Body Mass Index)
  - BFR in % (Body Fat Rate)
  - MUSCLE in %
  - MOISTURE in %
  - BONE MASS in kg
  - BMR in kcal (Basal Metabolic Rate)
  - VISCERAL FAT
  - Standard weight
  - Weight control
  - Body Fat in kg
  - Weight without fat
  - Muscle weight in kg
  - The degree of obesity
10. Alongside your value it is displayed whether your values are in the standard range (STD) or are too high (HIGH) or too low (LOW) (measured against average values).
11. Select one of the values to go to a more detailed menu.

## Further Functions



From each menu item, you can select back (arrow symbol at the top left) to return to settings/extras.

### Statistics

You can also view your daily, weekly, monthly and annual statistics on the main menu: To do this, select the right chart-symbol on the display.

### Share

Share your values with family, friends and people you know via various platforms. To do this, select the left share-symbol on the display.

In addition, via settings / extras (symbol at the top right) you can utilise the following extra functions:

### Baby Weight Scale

This function allows you to weigh and save the weight of your baby. Weight statistics are also created here.

1. To do this, select Baby Weight Scale.
2. Create a new profile for your baby.
3. Once the profile has been created, you are automatically directed to the main menu, but in the baby weight scale function only the weight is displayed.

4. Stand on the scales, without the baby, and first calculate your own weight.
5. Get off the scales and wait until they have switched off.
6. Stand on the scales along with your baby. The weight of your baby will be calculated and saved.



- To view your values or measure yourself, you must select your own profile again (see the "Creating and Managing User Profile" section).
- The app automatically switches to NORMAL MODE or to the BABY WEIGHT SCALE when you switch between your profile and that of your baby.

### Weight Encyclopedia

Here you will find the NEWS, a short guide on how to calculate standard weight and BMI (WT.KNOWLEDGE) and also standard values for weight, height and head circumference of male and female babies from 1 month to 1 year of age (WT.REFERENCE).

### Weighing Reminder

This function allows you to set up to two weighing reminders.

### Share

Share your values with family, friends and people you know via various platforms.

### Unit

Select which unit of weight should be displayed (kg/lb/st) (see the "Setting Weight Unit" section).

### My Device

Under this menu item you can connect your smartphone and the scales manually if the automatic connection has failed, or disconnect the devices:

- *Connect*: Select HAVEN'T BINDING DEVICE. The app will search for the scales. Select the scales from the list. The app connects the smartphone and scales to one another.
- *Disconnect*: Select the scales from the list of connected devices. The app disconnects the smartphone and scales from one another.

### System Update (only for Android users)

Here you can see whether there is a new update for the app, and you can download this directly.

### Feedback

Give us feedback!

### About Us

Here you can see which version of the app is installed and whether there is a new update for the app, and you can download this directly (only for iOS users).

### Logout

This menu item allows you to log out completely from the app.

## Error Messages

The following error messages can appear on the display of the device:

Display	Meaning
Lo	The batteries in the scales are too weak. Insert new batteries (see the "Replacing the Batteries" chapter).
Err	More than 150 kg are on the scales. The scales are overloaded.
C	An error has occurred during measurement. Step off the scales and step onto them again to repeat the measuring process.

## Incorrect Specifications

Specification	Possible meaning
Non-plausible values for body fat and water content.	Body fat includes relatively little water. This means that the body's water content may be below the guideline figures in people who have a high body fat content. In the case of endurance or performance athletes, by contrast, the guideline figures may be exceeded due to the lower fat contents and the high proportion of muscle.
Incorrect weight measurement.	The scales are positioned on an uneven surface (e.g. a carpet). The measured values may be distorted if the surface underneath is uneven. Place the scales on a flat and firm surface.
No analytical values are displayed.	No values for the body fat and water content can be calculated. Correct the position of your feet. The feet must be bare and dry and be positioned correctly on the contact areas on the scales.

## Cleaning and Storage



### NOTE!

- Never immerse the device in water or other liquids. No liquid must be allowed to enter the device during cleaning.
  - Do not use any caustic or abrasive cleaning agents or cleaning pads to clean the device. These can damage the surface.
- 
- Clean the device with a slightly damp, soft cloth and, if necessary, a little mild cleaning agent.
  - If you are not going to use the device for a prolonged period of time, remove the batteries (see the "Replacing the Batteries" chapter) and store the device away in a dry, clean place which is protected from direct sunlight and is out of the reach of children.

## Variants

Article number: 07496

Model number: HJ-F2520BT

Article number: 01541

Model number: FG223LB

## Technical Data

Voltage supply:	3 V (2 x 1.5 V battery, AAA type)
User profiles:	8
Weighing range:	min. 5 kg; max. 180 kg min. 11 lb; max. 396.8 lb min. 0.8 st.; max. 28.3 st.
Weight divisions:	100 g
Weight units:	kg, lb, st



DS Produkte GmbH hereby declares that the radio equipment type [HJ-F2520BT / FG223LB] complies with Directive 2014/53/EU.

The complete text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: [www.dspro.de](http://www.dspro.de)

### Customer Service / Importer:

DS Produkte GmbH  
Am Heisterbusch 1  
19258 Gallin  
Germany  
Tel.: +49 38851 314650

(Calls to German landlines are subject to charges. The cost varies depending on the service provider.)

Destined for distribution in the member states of the European Union:

AT	✓	FI	✓	LV	✓
BE	✓	FR	✓	MT	✓
BG	✓	GB	✓	NL	✓
CY	✓	GR	✓	PL	✓
CZ	✓	HU	✓	PT	✓
DE	✓	IE	✓	RO	✓
DK	✓	IT	✓	SE	✓
EE	✓	LT	✓	SI	✓
ES	✓	LU	✓	SK	✓

## Disposal



Dispose of the packaging material in an environmentally friendly manner and take it to a recycling centre.



Dispose of the device in an environmentally friendly manner at a recycling centre for used electrical and electronic devices. More information is available from your local authorities.



Batteries should be removed prior to disposal of the device and disposed of separately from the device at suitable collection points.

All rights reserved.

## Contenu

Explication des symboles utilisés	24
Explication des mentions d'avertissement	24
Utilisation conforme	25
Consignes de sécurité	26
Composition	26
Vue générale de l'appareil	27
Avant la première utilisation	27
Mise en place / remplacement des piles	27
Utilisation	28
Messages d'erreur	32
Nettoyage et rangement	32
Variantes	33
Caractéristiques techniques	33
Mise au rebut	33

## Explication des symboles utilisés



Consignes de sécurité : lisez et observez-les attentivement afin de prévenir tout dommage corporel ou matériel.



Informations complémentaires



Signe de commutation pour le courant continu



Consultez le mode d'emploi avant utilisation !

## Explication des mentions d'avertissement

**AVERTISSEMENT** Vous alerte devant le **risque potentiel** de blessures graves et mortelles

**AVIS** Vous alerte devant le risque de dégâts matériels



Chère cliente, cher client,

Nous vous félicitons d'avoir fait l'acquisition de cette **balance d'analyse corporelle**. Nous vous recommandons de lire attentivement le présent mode d'emploi avant la première utilisation de l'appareil et de le conserver précieusement. Si vous donnez ou prêtez cet appareil à une tierce personne, n'oubliez pas d'y joindre ce mode d'emploi. Le fabricant et l'importateur déclinent toute responsabilité en cas de non-observation des instructions qu'il contient ! Dans le cadre du développement continu de nos produits, nous nous réservons le droit de modifier à tout moment l'appareil, son emballage ainsi que la documentation jointe.

Veillez noter : afin de pouvoir utiliser toutes les fonctionnalités de cette balance, vous avez besoin de l'application « *AIFit* » qui est téléchargeable gratuitement dans votre App Store. Veuillez tenir compte de la configuration système requise.

Sans cette application, vous pouvez utiliser votre balance comme simple pèse-personne pour l'indication du poids (en kg).

Pour toute question, contactez le service après-vente à partir de notre site Internet :  
**[www.service-shopping.de](http://www.service-shopping.de)**

## Utilisation conforme

- Cet appareil sert à déterminer le poids corporel et à analyser la part de graisse corporelle, la masse hydrique ainsi que la masse musculaire et osseuse. Il détermine également l'indice de masse corporelle (IMC).
- La fonction IMC est appropriée au calcul du poids idéal uniquement pour les adultes à partir de 18 ans. L'application n'affiche pas cette fonctionnalité pour les personnes de moins de 18 ans.
- Une telle analyse du corps **n'est pas** appropriée aux personnes de moins de 10 ans et de plus de 70 ans. Nous leur recommandons d'utiliser uniquement la balance pour le pesage traditionnel.
- L'usage de la balance d'analyse corporelle ne convient pas aux :
  - personnes portant un stimulateur cardiaque ou un autre implant médical comportant des composants électroniques. Le fonctionnement de l'implant pourrait être perturbé ou l'implant risquerait d'être détruit ;
  - personnes présentant des symptômes de fièvre, d'œdème ou d'ostéoporose ;
  - personnes sous dialyse ;
  - personnes prenant des médicaments cardiovasculaires ;
  - femmes enceintes.
- L'appareil est conçu pour un usage exclusivement domestique, non professionnel.
- Utilisez cet appareil uniquement tel qu'indiqué dans le présent mode d'emploi. Toute autre utilisation est considérée comme non conforme.
- Tout défaut imputable à une utilisation non conforme, à une détérioration ou à des tentatives de réparation est exclu de la garantie. L'usure normale est également exclue de la garantie.

## Consignes de sécurité



### AVERTISSEMENT – Risque de blessure !

- Cet appareil n'est pas un jouet ! Ne laissez pas les enfants ni les animaux à proximité de cet appareil sans les surveiller.
- **Risque de glisser!** Ne montez pas sur la balance les pieds mouillés et veillez à ce que le plateau de mesure et le support restent secs.
- **Risque de glisser !** Ne montez pas sur les bords de la balance.
- **Risque de brûlures causées par l'électrolyte des piles !** L'ingestion des piles peut être mortelle. Conservez l'appareil hors de portée des enfants et des animaux. En cas d'ingestion d'une pile, faites immédiatement appel aux secours médicaux.
- **Risque de brûlures causées par l'électrolyte des piles !** Si une pile a coulé, évitez tout contact du corps avec l'électrolyte. Portez des gants de protection. En cas de contact avec l'électrolyte, rincez immédiatement et abondamment à l'eau claire les zones touchées, puis consultez un médecin sans attendre.

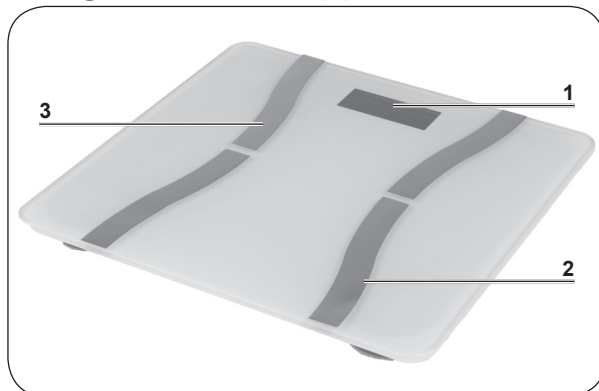
### AVIS – Pour éviter tout risque de dégâts matériels

- Avant chaque utilisation, vérifiez que l'appareil ne présente aucun dommage. Ne l'utilisez pas s'il présente des dommages apparents. N'essayez pas de le réparer vous-même. Seuls les spécialistes sont habilités à en effectuer les réparations. En cas de panne, contactez de ce fait le service après-vente.
- L'appareil peut supporter un poids maximum de 180 kg. Un poids plus élevé peut endommager l'appareil.
- Retirez les piles de l'appareil si elles sont usées ou si vous n'utilisez pas l'appareil pendant une longue durée. Vous éviterez ainsi les dommages dus à d'éventuelles fuites.
- Retirez immédiatement de l'appareil toute pile qui fuit. Nettoyez les contacts avant de mettre en place une pile neuve.
- Piles ne doivent pas être rechargées ou réactivées par d'autres moyens, démontées, jetées au feu, plongées dans des liquides ou court-circuitées.
- Veillez à ce que l'appareil ne soit pas soumis à des chocs ; maintenez-le loin de toute flamme, ne l'exposez pas à des températures extrêmes ou trop longtemps à l'humidité et ne le laissez pas en plein soleil.
- Ne sautez jamais sur l'appareil afin de ne pas l'endommager.

## Composition

- 1x balance d'analyse corporelle
- 2 piles 1,5 V, type AAA

## Vue générale de l'appareil



- 1 Affichage
- 2 Surface de contact pour le pied droit
- 3 Surface de contact pour le pied gauche

## Avant la première utilisation



### À OBSERVER !

- **AVERTISSEMENT – Risque de suffocation !** Tenez l'emballage hors de portée des enfants et des animaux.

1. Déballez l'appareil et vérifiez l'absence de dommages liés au transport. Enlevez les éventuels films et étiquettes. En cas de dommages, n'utilisez pas l'appareil, mais contactez le service après-vente.
2. Le compartiment à piles se trouve au-dessous de la balance. Les piles sont isolées par une bande protectrice durant le transport. Retirez la bande protectrice pour activer la balance.



Veillez noter que des tolérances de mesure de nature technique peuvent être observées car il ne s'agit pas d'une balance étalonnée pour un usage professionnel ou médical. Les résultats affichés ne sont que des valeurs indicatives données dans un seul but de vérification. De plus, des valeurs divergentes peuvent être relevées chez les sportifs de haut niveau ou les personnes sous traitement médicamenteux. L'utilisation des résultats en vue d'un traitement thérapeutique ou d'un régime alimentaire est formellement déconseillée. Vous devez impérativement consulter votre médecin si vous avez des questions relatives à votre poids, à un traitement médical ou à un régime.

## Mise en place / remplacement des piles



### À OBSERVER !

- Avant de mettre les piles en place, vérifiez si les contacts au niveau de l'appareil et sur les piles sont propres ; nettoyez-les le cas échéant.
- Utilisez uniquement le type de piles indiqué dans les caractéristiques techniques (voir paragraphe « Caractéristiques techniques »).

- Remplacez toujours toutes les piles en même temps. N'utilisez jamais de piles de type, de marque ou de capacité différents.



Si « Lo » s'affiche à l'écran, cela signifie que les piles sont trop faibles et qu'il faut les changer. Vous avez besoin de deux piles de 1,5 V, type AAA.

1. Ouvrez le compartiment à piles se trouvant au-dessous de la balance.
2. Retirez les piles usagées du compartiment à piles.
3. Insérez deux piles neuves de 1,5 V, type AAA. Respectez la polarité (+/-).
4. Refermez le compartiment à piles. Le couvercle du compartiment à piles doit produire un déclic audible à la fermeture.

## Utilisation



### À OBSERVER !

- Placez toujours l'appareil sur une surface sèche, plane et solide. Un sol irrégulier ou les supports souples, comme les moquettes / tapis à poils longs peuvent fausser les résultats.
- Utilisez l'appareil uniquement à l'intérieur de locaux fermés et bien tempérés. Lorsque l'appareil est déplacé d'une pièce froide vers une pièce chaude, de l'eau de condensation peut se former. Attendez que l'appareil soit à nouveau à température ambiante avant de l'utiliser.



- Pesez-vous pieds nus, dévêtu(e). Afin de pouvoir comparer les résultats, il est recommandé de se peser toujours au même moment de la journée (de préférence le soir avant le dîner) et dans les mêmes conditions.
- Les résultats des mesures peuvent être faussés si vous vous pesez directement après le sport ou bien si vous avez très peu bu et/ou très peu mangé dans la journée.
- Pour la pesée, positionnez-vous sur les surfaces de contact. La balance ne peut fonctionner correctement que si vous êtes placé(e) au bon endroit sur les surfaces de contact.
- La mesure du taux de graisse corporelle et de la masse hydrique, musculaire et osseuse ne peut s'effectuer que pieds nus. Si nécessaire, essuyez les surfaces de contact pour améliorer la conductibilité. Les pieds doivent être secs.
- La balance arrondit le poids à 100 g près.
- La balance réagit à un poids minimal de 5 kg.

## Pesée traditionnelle

1. Placez la balance sur une surface sèche, plane et solide.
2. Pressez un pied sur le plateau de la balance pour activer l'écran.
3. Patientez jusqu'à ce que l'écran affiche « 0.0 » (kg / lb / st).



Avant de monter sur la balance, vous avez la possibilité de sélectionner l'affichage du poids en kilogrammes (kg), en livres (lb) ou en stone (st) (voir section « Réglage de l'unité de poids »).

4. Montez sur la balance. La balance indique alors votre poids.
5. Lorsque le poids est stabilisé, le nombre affiché se met à clignoter. Vous pouvez alors descendre de la balance.

6. Au bout de quelques instants, la balance s'éteint automatiquement.

### Téléchargement de l'application et création d'un compte

Pour que la balance puisse déterminer votre taux de graisse corporelle ainsi que votre masse hydrique, musculaire, osseuse, votre IMC et l'apport calorique journalier requis, le profil d'utilisateur doit d'abord inclure les données suivantes : sexe, taille, âge. Vous pouvez enregistrer dans l'application jusqu'à 8 profils d'utilisateurs.

1. Téléchargez l'application « *AIFit* » soit par le biais du code QR que vous trouverez sur l'emballage, soit à partir du Google Play Store (Android) ou de l'AppStore (iOS). L'application requiert iOS 9.0 ou toute version supérieure ou bien Android 4.4 ou toute version supérieure.
2. Enregistrez-vous en renseignant votre adresse e-mail ainsi qu'un mot de passe.



L'application sélectionne au départ automatiquement la langue paramétrée pour le smartphone. Si cette langue n'est pas disponible dans l'application, celle-ci bascule automatiquement à l'anglais.

### Paramétrage et gestion du profil utilisateur

Après l'enregistrement, vous pouvez saisir directement dans l'application votre propre profil utilisateur. Une fois toutes les données saisies, sélectionnez DONE (terminé). Vous êtes automatiquement redirigé vers le menu principal. Pour saisir d'autres profils utilisateurs, utilisez le bouton plus se trouvant dans votre profil :

1. Choisissez à cet effet votre profil, soit en sélectionnant le nom du profil en haut à gauche ou bien en faisant défiler l'écran vers la droite. S'ouvre alors le menu des profils.
2. Sélectionnez le bouton plus. S'ouvre alors à nouveau le masque de création du profil.
3. Saisissez le nouveau profil (nom, sexe, taille, date de naissance, poids cible) et confirmez votre saisie en cliquant sur DONE (terminé).
4. Vous pouvez désormais sélectionner parmi les profils celui de votre choix dans le menu des profils puis choisir la fonction de pesage ou bien la fonction statistique. L'application ouvre le profil utilisateur sélectionné.

### Réglage de l'unité de poids

Dans le menu Paramétrages / Extras, choisissez si vous souhaitez que le poids s'affiche en kilogrammes (kg), en livres (lb) ou en stone (st).

1. Faites votre choix soit au travers du symbole Paramétrages / Extras (en haut à droite), soit en faisant défiler l'écran vers la gauche.
2. Sélectionnez UNIT (Unité de poids).
3. Vous pouvez maintenant choisir l'unité de poids qui vous convient.
4. Revenez au menu Paramétrages / Extras en vous servant de la flèche. L'unité de poids choisie est automatiquement prise en compte.

### Détermination du taux de graisse corporelle, de la masse hydrique, musculaire, osseuse, de l'IMC et de l'apport calorique journalier requis

1. Placez la balance sur une surface sèche, plane et solide.
2. Enclenchez le Bluetooth® sur votre smartphone.
3. Ouvrez l'application « *AIFit* ». L'application tente automatiquement de se connecter à la balance. Note : connectez à la balance un seul smartphone à la fois.

4. Pressez un pied sur le plateau de la balance pour activer l'écran.
5. Patientez jusqu'à ce que l'écran affiche « 0.0 » (kg / lb / st).
6. Posez les deux pieds nus sur la balance. Veillez à ce que vos pieds reposent au bon endroit sur les surfaces de contact. La balance indique alors votre poids.
7. Lorsque le poids est stabilisé, le nombre affiché se met à clignoter. Puis l'indication des autres valeurs suit immédiatement après.
8. Restez tranquillement sur la balance jusqu'à ce que celle-ci s'éteigne automatiquement ou que toutes les données apparaissent dans l'application.
9. Les valeurs déterminées s'affichent dans le menu principal dans l'ordre suivant :
  - Poids (WEIGHT)
  - IMC (BMI - Body Mass Index)
  - Part de graisse corporelle en % (BFR - Body Fat Rate)
  - Masse musculaire en % (MUSCLE)
  - Masse hydrique en % (MOISTURE)
  - Masse osseuse en kg (BONE MASS)
  - Métabolisme basal en kcal (BMR - Basal Metabolic Rate)
  - Graisse viscérale (VISCERAL FAT)
  - Poids standard (Standard weight)
  - Contrôle du poids (Weight control)
  - Masse adipeuse en kg (Body Fat)
  - Poids sans graisse (Weight without fat)
  - Masse musculaire en kg (Muscle weight)
  - Degré d'obésité (The degree of obesity)
10. À côté des valeurs vous concernant, il est également indiqué si celles-ci se situent sur une plage standard (STD) ou bien si elles sont trop élevées (HIGH), voire trop faibles (LOW) (par rapport à des valeurs moyennes).
11. Sélectionnez une des valeurs pour parvenir dans un menu plus détaillé.

## Autres fonctions



En cliquant sur Retour (symbole de la flèche en haut à gauche) vous pouvez revenir à Paramètres / Extras depuis n'importe quel point de menu.

### Statistiques

Vous pouvez consulter vos statistiques journalières, hebdomadaires, mensuelles et annuelles également dans le menu principal : sélectionnez à cet effet le symbole de la diagramme à gauche.

### Partager

Partagez vos valeurs avec votre famille, vos amis et connaissances par le biais de différentes plates-formes. Sélectionnez à cet effet le symbole de le partage à droit.

En vous rendant dans Paramètres / Extras (symbole en haut à droit), vous pouvez également utiliser d'autres fonctions :

### Fonction pèse-bébé (Baby Weight Scale)

Cette fonction vous permet de peser votre bébé et de sauvegarder sa courbe de poids. Là aussi, une statistique de poids est créée.

1. Sélectionnez à cet effet la BABY WEIGHT SCALE (fonction pèse-bébé).
2. Créez un nouveau profil pour votre bébé.

3. Une fois le profil créé, vous êtes automatiquement redirigé vers le menu principal qui n'indique toutefois que le poids pour la fonction pèse-bébé.
4. Montez sur la balance sans le bébé et déterminez dans un premier temps votre propre poids.
5. Descendez de la balance et attendez qu'elle s'éteigne.
6. Remontez sur la balance avec le bébé dans les bras. Le poids de votre bébé est calculé puis sauvegardé.



- Pour afficher vos valeurs ou procéder à des mesures pour vous-même, vous devez à nouveau sélectionner votre propre profil (voir section « Paramétrage et gestion du profil utilisateur »).
- L'application bascule automatiquement du mode normal (NORMAL MODUS) à la fonction de pèse-bébé (BABY WEIGHT SCALE) lorsque vous passez de votre profil à celui de votre bébé.

#### Wiki (Weight Encyclopedia)

Vous trouverez ici des informations actuelles (NEWS), un petit guide sur la détermination du poids standard et de l'IMC (WT.KNOWLEDGE) ainsi que les valeurs de poids, de taille et de périmètre crânien standard pour les bébés filles et garçons de un mois à un an. (WT.REFERENCE).

#### Rappel (Weighing Reminder)

Cette fonction vous permet de programmer jusqu'à deux rappels.

#### Partager (Share)

Partagez vos valeurs avec votre famille, vos amis et connaissances par le biais de différentes plates-formes.

#### Unité (Unit)

Choisissez dans quelle unité de poids les données devront être affichées (kg/lb/st) (voir section « Réglage de l'unité de poids »).

#### Mon appareil (My Device)

Ce point de menu vous permet de connecter manuellement votre smartphone à la balance dans l'éventualité où la connexion automatique échouerait ou bien de déconnecter les appareils :

- *Connexion* : sélectionnez HAVEN'T BINDING DEVICE (appareil non connecté). L'application cherche la balance. Sélectionnez la balance dans la liste. L'application met le smartphone en relation avec la balance.
- *Déconnexion* : désélectionnez la balance dans la liste des appareils connectés. L'application déconnecte le smartphone de la balance.

#### Mise à jour du système (System Update) (uniquement pour les utilisateurs Android)

Vous pouvez savoir ici si une nouvelle mise à jour pour l'application est disponible et la télécharger directement.

#### Feed-back (Feedback)

Donnez-nous un feed-back !

#### À propos (About Us)

Vous pouvez savoir ici quelle version de l'application est installée et si une nouvelle mise à jour pour l'application est disponible et la télécharger directement (uniquement pour les utilisateurs iOS).

### Déconnexion (Logout)

Ce point de menu vous permet de vous déconnecter entièrement de l'application.

## Messages d'erreur

Les messages d'erreur suivants peuvent s'afficher à l'écran de l'appareil :

Affichage	Signification
Lo	Les piles de la balance sont trop faibles. Insérez le cas échéant des piles neuves (voir paragraphe « Remplacement des piles »).
Err	Plus de 150 kg sont présents sur la balance. Elle est surchargée.
C	Une erreur s'est produite durant la mesure. Descendez de la balance et replacez-vous dessus pour répéter la mesure.

### Données erronées

Donnée	Signification possible
Valeurs non plausibles pour le taux de graisse corporelle et la masse hydrique.	La graisse corporelle contient relativement peu d'eau. C'est pourquoi les personnes ayant un fort taux de graisse corporelle ont une masse hydrique inférieure aux valeurs indicatives. A l'inverse, chez les sportifs de haut niveau ou les athlètes d'endurance, les valeurs indicatives peuvent être dépassées en raison de leur faible taux de graisse corporelle et la forte masse musculaire.
Mesure de poids erronée.	La balance est posée sur un sol non plan (par ex. un tapis). Les valeurs mesurées peuvent être faussées en cas de support non plan. Placez la balance sur une surface plane et solide.
Aucune valeur d'analyse ne s'affiche.	Aucune valeur ne peut être indiquée pour le taux de graisse corporelle et la masse hydrique. Rectifiez la position de vos pieds. Les pieds doivent être nus et secs, et reposer au bon endroit sur les surfaces de contact de la balance.

## Nettoyage et rangement



### À OBSERVER !

- Ne plongez jamais l'appareil dans l'eau ou dans un autre liquide. Durant le nettoyage, aucun liquide ne doit pénétrer dans l'appareil.
  - Pour nettoyer l'appareil, n'utilisez ni produit caustique ou récurant, ni tampon de nettoyage. Ces derniers risqueraient d'endommager la surface de l'appareil.
- 
- Nettoyez l'appareil avec un linge doux légèrement humide et éventuellement un peu de détergent doux.
  - Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant une période prolongée, sortez les piles (voir paragraphe « Remplacement des piles ») et rangez l'appareil dans un lieu sec, propre, à l'abri du rayonnement direct du soleil et hors de portée des enfants.



## Variantes

Référence article : 07496

Référence article : 01541

N° de modèle : HJ-F2520BT

N° de modèle : FG223LB

## Caractéristiques techniques

Tension d'alimentation : 3 V (2 piles de 1,5 V, type AAA)  
 Profils utilisateurs : 8  
 Plage de pesée : min. 5 kg; max. 180 kg  
 min. 11 lb; max. 396.8 lb  
 min. 0.8 st.; max. 28.3 st.  
 Précision : 100 g  
 Unités de poids : kg, lb, st

### Service après-vente / Importateur :

DS Produkte GmbH  
 Am Heisterbusch 1  
 19258 Gallin  
 Allemagne  
 Tél. : +49 38851 314650

(Prix d'un appel vers le réseau fixe allemand. Coût variable selon le prestataire.)



DS Produkte GmbH certifie que le système radioélectrique [HJ-F2520BT / FG223LB] est conforme à la directive 2014/53/UE.

L'intégralité du texte de la déclaration de conformité de l'UE est disponible à l'adresse suivante : [www.dspro.de](http://www.dspro.de)

Destiné pour la distribution dans les États membres de l'Union européenne :

AT	✓	FI	✓	LV	✓
BE	✓	FR	✓	MT	✓
BG	✓	GB	✓	NL	✓
CY	✓	GR	✓	PL	✓
CZ	✓	HU	✓	PT	✓
DE	✓	IE	✓	RO	✓
DK	✓	IT	✓	SE	✓
EE	✓	LT	✓	SI	✓
ES	✓	LU	✓	SK	✓

## Mise au rebut



Débarrassez-vous des matériaux d'emballage dans le respect de l'environnement en les déposant à un point de collecte prévu à cet effet.



Débarrassez-vous de l'appareil dans le respect de l'environnement en le déposant à une station de collecte et de recyclage d'appareils électriques et électroniques usagés. Pour de plus amples renseignements à ce sujet, veuillez vous adresser aux services municipaux compétents.



Avant la mise au rebut de l'appareil, il faut retirer les piles et remettre séparément l'appareil et les piles aux points de collecte appropriés.

Tous droits réservés.

## Inhoud

Uitleg van de symbolen	34
Uitleg van de signaalwoorden	34
Doelmatig gebruik	35
Veiligheidsaanwijzingen	36
Leveringsomvang	36
Apparaatoverzicht	37
Vóór het eerste gebruik	37
Batterijen plaatsen / vervangen	37
Gebruik	38
Foutmeldingen	42
Reinigen en opbergen	42
Varianten	42
Technische gegevens	43
Afvoeren	43

### Uitleg van de symbolen



Veiligheidsaanwijzingen: aandachtig doorlezen en opvolgen om lichamelijk letsel en materiële schade te voorkomen.



Aanvullende informatie



Symbool voor gelijkspanning



Gebruiksaanwijzing vóór gebruik lezen!

### Uitleg van de signaalwoorden

**WAARSCHUWING** waarschuwt voor **mogelijk** ernstig letsel en levensgevaar

**AANWIJZING** waarschuwt voor materiële schade

Geachte klant,

Wij zijn blij dat u hebt besloten tot de aankoop van deze **weegschaal voor lichaamsanalyse**. Gelieve vóór het eerste gebruik van het apparaat de handleiding zorgvuldig door lezen en deze goed te bewaren. Wanneer u het apparaat aan iemand anders geeft, moet tevens deze handleiding worden overhandigd. Fabrikant en importeur aanvaarden geen aansprakelijkheid wanneer de informatie in deze handleiding niet in acht wordt genomen! In het kader van een voortdurende verdere ontwikkeling behouden wij ons het recht voor, apparaat, verpakking of bijliggende gebruikershandleiding op elk moment te wijzigen.

Neem s.v.p. het volgende in acht: om alle functies van de weegschaal te kunnen gebruiken, hebt u de app 'AIFit' nodig. Deze kunt u gratis downloaden in uw app store. Let op de systeemvoorwaarden.

Zonder app kunt u alleen de normale weegfunctie (in kg) gebruiken!

Neem bij vragen contact op met de klantenservice via onze website:

**[www.service-shopping.de](http://www.service-shopping.de)**

## Doelmatig gebruik

- Dit apparaat is bedoeld voor zowel de vaststelling van het lichaamsgewicht als de lichaamsanalyse van het vocht- en lichaamsvetgehalte als het aandeel spier- en botmassa en de berekening van de Body-Mass-Index (BMI).
- De BMI-functie is slechts geschikt voor de berekening van het ideale gewicht voor volwassenen vanaf 18 jaar. De app kan deze functie bij jonger dan 18-jarigen niet weergeven.
- De lichaamsanalyse is **niet** geschikt voor personen jonger 10 jaar en ouder dan 70 jaar. Wij adviseren om alleen de normale weegmodus te gebruiken.
- De weegschaal voor lichaamsanalyse is niet geschikt voor de volgende personen:
  - Personen met een pacemaker of een ander medisch implantaat met elektronische componenten. Het functioneren van het implantaat kan worden beïnvloed of in gevaar komen.
  - Personen met koorts of symptomen van oedeem of osteoporose
  - Personen die een dialysebehandeling ondergaan
  - Personen die medicijnen gebruiken voor het hart vaatstelsel
  - Zwangere vrouwen
- Het apparaat is uitsluitend bestemd voor particulier gebruik, niet voor commerciële doeleinden.
- Gebruik het apparaat uitsluitend zoals beschreven in de handleiding. Elk ander gebruik geldt als niet-doelmatig.
- Alle gebreken die zijn ontstaan door onvakkundige behandeling, beschadiging of reparatiepogingen, zijn uitgesloten van garantie. Dit geldt ook voor de normale slijtage.

## Veiligheidsaanwijzingen



### WAARSCHUWING – Risico op lichamelijk letsel

- Het apparaat is geen speelgoed! Laat kinderen en dieren niet zonder toezicht met het apparaat.
- **Gevaar voor uitglijden!** Ga niet met natte voeten op de weegschaal staan en let erop dat het meetvlak en de ondergrond droog is.
- **Gevaar voor afglijden!** Ga niet op de rand van de weegschaal staan.
- **Gevaar voor verwondingen door etsende werking door batterijzuur!** Batterijen kunnen levensgevaarlijk zijn wanneer ze worden ingeslikt. Batterijen en apparaat op een plaats bewaren buiten bereik van kinderen en dieren. Roep meteen medische hulp in wanneer een batterij werd ingeslikt.
- **Gevaar voor verwondingen door etsende werking door batterijzuur!** Mocht een batterij lekken, lichaamscontact met het batterijzuur vermijden. Veiligheidshandschoenen dragen. Bij contact met batterijzuur moet u de desbetreffende plaatsen direct met veel schoon water spoelen en onmiddellijk een arts raadplegen.

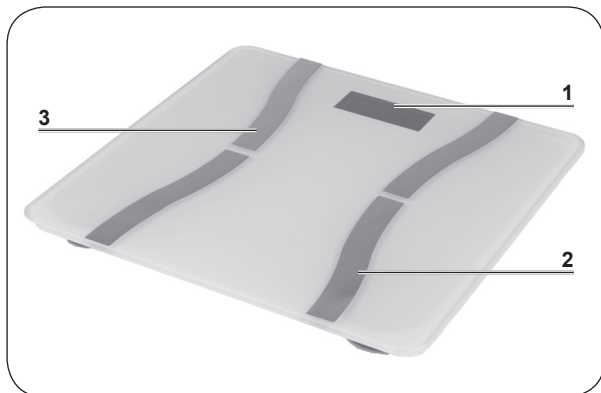
### AANWIJZING – Gevaar voor materiële schade

- Controleer het apparaat op beschadigingen, elke keer voordat u het in gebruik neemt. Gebruik het niet wanneer het zichtbare schade vertoont. Probeer het niet zelf te repareren. Reparaties mogen alleen worden uitgevoerd door vakmensen. In geval van schade neem contact op met de klantenservice.
- Het maximale weegvermogen van het apparaat bedraagt 180 kg! Een hoger gewicht kan het apparaat beschadigen!
- Verwijder de batterijen uit het apparaat, wanneer deze leeg zijn of wanneer u het apparaat langere tijd niet gebruikt. Zo voorkomt u schade die kan ontstaan door lekken.
- Verwijder lekkende batterijen direct uit het apparaat. Reinig de contacten, voordat u een nieuwe batterij plaatst.
- Batterijen mogen niet worden opgeladen of met andere middelen worden gereactiveerd, niet uit elkaar worden gehaald, in vuur worden geworpen, in vloeistoffen worden gedompeld of worden kortgesloten.
- Bescherm het apparaat tegen hitte, open vuur, direct zonlicht, extreme temperaturen, lang aanhoudend vocht en schokken.
- Spring nooit op het apparaat om het niet te beschadigen.

## Leveringsomvang

- 1 x weegschaal voor lichaamsanalyse
- 2 x 1,5 V-batterijen, type AAA

## Apparaatoverzicht



- 1 Display
- 2 Contactvlak voor de rechervoet
- 3 Contactvlak voor de linkervoet

## Vóór het eerste gebruik



### LET OP!

- **WAARSCHUWING – Verstikkingsgevaar!** Houd het verpakkingsmateriaal buiten bereik van kinderen en dieren.

1. Het apparaat uitpakken en controleren op transportschade. Eventuele stickers en folie verwijderen. Bij schade het apparaat niet gebruiken (!) maar contact opnemen met onze klantenservice.
2. Aan de onderkant van de weegschaal bevindt zich het batterijvak. De batterijen zijn voor het transport beveiligd met een beschermstrip. Verwijder de beschermstrip om de weegschaal in te schakelen.



Let erop dat op grond van technische redenen de meetwaarden licht kunnen afwijken aangezien het niet om een geijkte weegschaal voor professioneel of medisch gebruik gaat. De vastgestelde resultaten zijn uitsluitend referentiewaarden en dienen ter controle. Bovendien kunnen afwijkende waarden optreden bij topsporters of personen die onder medische behandeling staan. Het wordt nadrukkelijk afgeraden de resultaten te gebruiken als basis voor een medische behandeling of een dieet! Consulteer beslist uw arts met vragen over uw gewicht, een medische behandeling of een dieet.

## Batterijen plaatsen / vervangen



### LET OP!

- Controleer vóór het plaatsen van de batterijen, of de contacten in het apparaat en op de batterijen schoon zijn en reinig deze indien nodig.
- Gebruik uitsluitend het type batterij dat in de technische gegevens staat aangegeven (zie hoofdstuk 'Technische gegevens').

- Altijd alle batterijen vervangen. Gebruik nooit verschillende types of merken batterijen of batterijen met een verschillende capaciteit.



Wordt op de display 'Lo' aangegeven, zijn de batterijen te zwak en moeten deze worden vervangen. U benodigt 2 x 1,5 V-batterijen, type AAA.

1. Open het batterijvak aan de onderkant van de weegschaal.
2. Verwijder de lege batterijen uit het batterijvak.
3. Plaats twee nieuwe 1,5 V-batterijen, type AAA. Let op de juiste polariteit.
4. Sluit het batterijvak weer. Het deksel van het batterijvak moet hoorbaar vastklikken.

## Gebruik



### LET OP!

- Zet het apparaat altijd op een droge, vlakke en vaste ondergrond. Oneffen of zachte ondergronden zoals hoogpolige tapijten, kunnen het meetresultaat vervalsen.
- Gebruik het apparaat uitsluitend binnenshuis met een gemiddeld binnenklimaat. Bij de overgang van een koude naar een warme ruimte kan er condensvorming in het apparaat ontstaan. Laat het apparaat eerst weer opwarmen tot kamertemperatuur voordat u het gebruikt.



- Weeg uzelf zonder kleren en schoenen. Voor een betere vergelijkbaarheid van de resultaten is het raadzaam om zich altijd op hetzelfde tijdstip (bij voorkeur 's avonds, voor het eten) en onder dezelfde omstandigheden te wegen.
- De meetwaarden kunnen worden vervalst wanneer u zich direct na het sporten meet of gedurende de dag te weinig hebt gegeten en / of hebt gedronken.
- Ga tijdens het wegen op de contactvlakken staan. De weegschaal werkt alleen naar behoren als u op de juiste manier op de contactvlakken gaat staan.
- De meting van het lichaamsvet- en vochtpercentage alsook van de spier- en botmassa is slechts mogelijk met blote voeten. Neem zo nodig de contactvlakken af om de geleidingscapaciteit te verbeteren. De voeten moeten droog zijn!
- De weegschaal rondt het gewicht af op 100 g.
- De weegschaal reageert vanaf een minimaal gewicht van 5 kg.

## Normaal wegen

1. Plaats de weegschaal op een droge, vlakke en stevige ondergrond.
2. Tik met uw voet de weegschaal aan om de display te activeren.
3. Wacht tot de display '0.0' (kg/lb/st) weergeeft.



Voordat u op de weegschaal gaat staan, kunt u kiezen of het gewicht moet worden weergegeven in kilogrammen (kg), ponden (lb) of stones (st) (zie sectie 'Gewichtseenheid instellen').

4. Ga op de weegschaal staan. Het lichaamsgewicht wordt bepaald.
5. Als het lichaamsgewicht is bepaald, begint het getal op de display te knipperen. U kunt nu van de weegschaal afstappen.
6. De weegschaal wordt automatisch na enkele ogenblikken uitgeschakeld.

## App downloaden en account aanmaken

Voor dat de weegschaal uw lichaamsvet- en vochtpercentage, het aandeel bot- en spiermassa alsook de BMI en de dagelijkse caloriebehoefte kan vaststellen, moet de volgende informatie in uw gebruikersprofiel worden opgeslagen: geslacht, lichaamslengte, leeftijd. U hebt de mogelijkheid om maximaal 8 gebruikersprofielen in de app op te slaan.

1. Download de app 'AIFit' ofwel via de QR-code op de verpakking of uit de Google Play Store (Android) of AppStore (iOS). De app benodigt iOS 9.0 of hoger resp. Android 4.4 of hoger.
2. Registreer uzelf met uw e-mailadres en een wachtwoord.



De app kiest aan het begin automatisch de taal die op de smartphone is ingesteld. Mocht de taal in de app niet beschikbaar zijn, wordt de app automatisch ingesteld op Engels.

## Gebruikersprofiel instellen en beheren

Uw eigen gebruikersprofiel kunt u direct na de registratie in de app invoeren. Zodra u alle gegevens hebt ingevoerd, kiest u DONE (klaar). U komt automatisch in het hoofdmenu. De invoer van overige gebruikersprofielen vindt plaats via de plus-knop in uw profiel:

1. Kies daartoe uw profiel, ofwel via de keuze op uw profielnaam linksboven of doordat u op de display naar rechts swipet. Het profielmenu wordt geopend.
2. Kies de plus-knop. Het profiel-aanmaakscherm wordt opnieuw geopend.
3. Voer het nieuwe profiel (naam, geslacht, lengte, geboortedatum, streefgewicht) in en bevestig de invoergegevens met DONE (klaar).
4. U kunt nu kiezen tussen de profielen door het gewenste profiel in het profielmenu op te roepen en de weegfunctie of de statistiek-functie te selecteren. De app wisselt naar het gewenste gebruikersprofiel.

## Gewichtseenheid instellen

U kunt in het menu Instellingen/Extra's kiezen of het gewicht in kilogram (kg), ponden (lb) of stones (st) moet worden weergegeven.

1. Selecteer ofwel via de keuze met het symbool Instellingen/Extra's (boven rechts) of doordat u op de display naar links swipet.
2. Kies UNIT (gewichtseenheid).
3. U kunt nu de gewenste gewichtseenheid kiezen.
4. Ga met de pijl terug naar Instellingen/Extra's. De gekozen gewichtseenheid wordt automatisch overgenomen.

## Vaststelling van lichaamsvet- en vochtpercentage, bot- en spiermassa alsook BMI en caloriebehoefte

1. Plaats de weegschaal op een droge, vlakke en stevige ondergrond.
2. Schakel de Bluetooth® in op uw smartphone.
3. Open de app 'AIFit'. De app probeert automatisch contact te zoeken met de weegschaal. Aanwijzingen: verbindt tegelijkertijd slechts één smartphone met de weegschaal.

4. Tik met uw voet de weegschaal aan om de display te activeren.
5. Wacht tot de display '0.0' (kg/lb/st) weergeeft.
6. Ga met blote voeten op de weegschaal staan. Zet uw voeten op de juiste wijze op de contactvlakken. Het lichaamsgewicht wordt bepaald.
7. Als het lichaamsgewicht is bepaald, begint het getal op de display te knipperen. Direct daarna worden de overige waarden gemeten.
8. Blijf zolang rustig op de weegschaal staan tot deze automatisch wordt uitgeschakeld resp. alle gegevens in de app worden weergegeven.
9. De vastgestelde waarden worden weergegeven in het hoofdmenu in de volgende volgorde:
  - Gewicht (WEIGHT)
  - BMI (Body-mass-index)
  - Lichaamsvetpercentage in % (BFR - Body Fat Rate)
  - Spiermassa in % (MUSCLE)
  - Vochtgehalte in % (MOISTURE)
  - Botmassa in kg (BONE MASS)
  - Stofwisseling in kcal (BMR - Basal Metabolic Rate)
  - Visceraal vet (VISCERAL FAT)
  - Standaardgewicht (Standard weight)
  - Gewichtscontrole (Weight control)
  - Lichaamsvet in kg (Body Fat)
  - Gewicht zonder vet (Weight without fat)
  - Spiergewicht in kg (Muscle weight)
  - Vetpercentage (The degree of obesity)
10. Naast uw waarde wordt aangegeven of uw waarden zich in het standaardbereik (STD) bewegen of te hoog (HIGH) resp. te laag (LOW) zijn (gemeten aan de gemiddelde waarden).
11. Selecteer één van de waarden om in een gedetailleerd menu te komen.

## Overige functies



U kunt uit elk menupunt via Terug (pijl-symbool boven links) naar Instellingen/Extra's terugkeren.

### Statistieken

U kunt uw dagelijkse, wekelijkse, maandelijkse en jaarlijkse statistieken eveneens in het HOOFTMENU inzien: selecteer daartoe het linke diagram-symbool.

### Delen

Deel uw waarden met familie, vrienden en kennissen via verschillende platformen. Selecteer daartoe het rechte delen-symbool.

Bovendien kunt u via Instellingen / Extra's (symbool boven rechts) de volgende functies gebruiken:

### Baby-weegfunctie (Baby Weight Scale)

Met deze functie kunt u het gewicht van uw baby vaststellen en opslaan. Ook hier wordt een gewichtsstatistiek aangemaakt.



1. Selecteer daartoe de BABY WEIGHT SCALE (baby-weegfunctie).
2. Maak een nieuw profiel voor uw baby aan.
3. Na aanmaak van het profiel komt u automatisch in het hoofdmenu terecht dat in de baby-weegfunctie echter alleen het gewicht aangeeft.
4. Ga zonder baby op de weegschaal staan en stel eerst uw eigen gewicht vast.
5. Ga van de weegschaal af en wacht tot deze wordt uitgeschakeld.
6. Ga samen met uw baby op de weegschaal staan. Het gewicht van uw baby wordt vastgesteld en opgeslagen.



- Om uw waarden in te zien of om uzelf te wegen, moet u weer uw eigen profiel kiezen (zie sectie 'Gebruikersprofiel instellen en beheren').
- De app schakelt automatisch naar de normale modus (NORMAL MODUS) resp. naar de baby-weegfunctie (BABY WEIGHT SCALE), wanneer u wisselt tussen uw profiel en dat van uw baby.

#### Wiki (Weight Encyclopedia)

Hieronder vindt u actuele berichten (NEWS), een korte leidraad over de vaststelling van standaardgewicht en BMI (WT.KNOWLEDGE) alsook standaardwaarden voor gewicht, lengte en hoofdomvang van mannelijke en vrouwelijke baby's van 1 maand tot 1 jaar. (WT.REFERENCE).

#### Herinnering (Weighing Reminder)

Met deze functie kunt u maximaal twee herinneringen instellen.

#### Delen (Share)

Deel uw waarden met familie, vrienden en kennissen via verschillende platformen.

#### Eenheid (Unit)

Selecteer welke gewichtseenheid moet worden aangegeven (kg/lb/st) (zie sectie 'Gewichtseenheid instellen').

#### Mijn apparaat (My Device)

Onder dit menupunt kunt u uw smartphone en de weegschaal handmatig met elkaar verbinden indien de automatische verbinding is mislukt, of de apparaten ontkoppelen:

- *Verbinden*: kies HAVEN'T BINDING DEVICE (apparaat is niet verbonden). De app zoekt naar de weegschaal. Kies de weegschaal uit de lijst uit. De app verbindt smartphone en weegschaal met elkaar.
- *Ontkoppelen*: kies de weegschaal uit de lijst van de verbonden apparaten. De app ontkoppelt smartphone en weegschaal van elkaar.

#### System Update (alleen voor Android-gebruikers)

Hier ziet u of er een nieuwe update voor de app is en u kunt u deze direct downloaden.

#### Feedback

Geef ons feedback!

#### Over Ons (About Us)

Hier ziet u welke versie van de app is geïnstalleerd en of er een nieuwe update voor de app is en u kunt u deze direct downloaden (alleen voor iOS-gebruikers).

#### Logout

Via dit menupunt kunt u zich volledig bij de app afmelden.

## Foutmeldingen

De volgende foutmeldingen kunnen op de display van het apparaat verschijnen:

Display	Betekenis
Lo	De batterijen van de weegschaal zijn te zwak. Plaats nieuwe batterijen (zie hoofdstuk 'Batterijen vervangen').
Err	Op de weegschaal bevindt zich meer dan 150 kg. Deze is overbelast.
C	Er is een fout opgetreden tijdens de meting. Ga van de weegschaal af en ga er opnieuw op staan om het meetproces te herhalen.

## Foutieve weergaven

Weergave	Mogelijke betekenis
Niet plausible waarden voor lichaamsvet- en vochtpercentage.	Lichaamsvet bevat relatief weinig vocht. Daarom kan bij personen met een hoog lichaamsvetpercentage het lichaamsvochtpercentage onder de richtwaarden liggen. Bij langeafstands- en topsporters echter kunnen de richtwaarden wegens het geringere vetpercentage en de grotere spiermassa worden overschreden.
Verkeerde gewichtsmeting.	Staat de weegschaal op een oneffen ondergrond (bijv. tapijt). De meetwaarden kunnen bij oneffen ondergronden vervalst zijn. Plaats de weegschaal op een vlakke en vaste ondergrond.
Er worden geen analysewaarden weergegeven.	Er konden geen waarden voor lichaamsvet- en vochtpercentage worden vastgesteld. Corrigeer de stand van uw voeten. U dient op droge, blote voeten op de juiste manier op de contactvlakken van de weegschaal te gaan staan.

## Reinigen en opbergen



### LET OP!

- Dompel het apparaat nooit onder in water of andere vloeistoffen. Tijdens het reinigen mag er geen vloeistof in het apparaat binnendringen.
  - Gebruik voor het reinigen van het apparaat geen bijtende of schurende reinigingsmiddelen of reinigingspads. Deze kunnen het oppervlak beschadigen.
- 
- Reinig het apparaat aan de buitenzijde met een licht vochtige, zachte doek en eventueel een beetje mild afwasmiddel.
  - Neem de batterijen uit het apparaat als u het gedurende langere tijd niet gebruikt (zie hoofdstuk 'Batterijen vervangen') en berg het apparaat op op een droge, schone plaats die niet bloot staat aan direct zonlicht en niet toegankelijk is voor kinderen.

## Varianten

Artikelnummer: 07496

Modellnummer: HJ-F2520BT

Artikelnummer: 01541

Modellnummer: FG223LB

## Technische gegevens

Spanningsvoorziening:	3 V (2 x 1,5 V-batterij, type AAA)
Gebruikersprofiel:	8
Weegbereik:	min. 5 kg; max. 180 kg min. 11 lb; max. 396.8 lb min. 0.8 st.; max. 28.3 st.
Afreesbaarheid:	100 g
Gewichtseenheden:	kg, lb, st



Hiermee verklaart DS Produkte GmbH, dat het radioapparaattype [HJ-F2520BT / FG223LB] conform de richtlijn 2014/53/EU is.

De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar via het volgende internetadres: [www.dspro.de](http://www.dspro.de)

### Klantenservice / Importeur:

DS Produkte GmbH  
Am Heisterbusch 1  
19258 Gallin  
Duitsland  
Tel.: +49 38851 314650  
(Bellen naar Duitse vaste lijnen is niet gratis. Kosten variëren per aanbieder.)

Bestemd voor de distributie in de lidstaten van de Europese Unie:

AT	✓	FI	✓	LV	✓
BE	✓	FR	✓	MT	✓
BG	✓	GB	✓	NL	✓
CY	✓	GR	✓	PL	✓
CZ	✓	HU	✓	PT	✓
DE	✓	IE	✓	RO	✓
DK	✓	IT	✓	SE	✓
EE	✓	LT	✓	SI	✓
ES	✓	LU	✓	SK	✓

## Afvoeren



Verwijder het verpakkingsmateriaal op milieuvriendelijke wijze en breng dit naar een recyclepunt.



Breng het apparaat naar een recyclingbedrijf voor oude elektrische en elektronische apparaten. Meer informatie is verkrijgbaar bij uw plaatselijke gemeenteadministratie.



De batterijen moeten vóór het afvoeren van het apparaat worden verwijderd en gescheiden van het apparaat op de desbetreffende verzamelpunten worden afgedankt.

Alle rechten voorbehouden.

