

94247

### DE - Maßband mit BMI-Anzeige

Der BMI ist eine Maßzahl, die das Gewicht eines Menschen im Verhältnis zu seiner Größe ausdrückt. Er ist ein nützlicher Indikator für ein gesundes Gewichtsverhältnis in Relation zur Körpergröße. Aufgrund der einfachen Berechnungsweise ist der BMI der meistgenutzte Indikator, um ein gesundes Gewichtsverhältnis eines Menschen zu seiner Körpergröße herzustellen. Ihr BMI gibt Ihnen an, ob Sie unter-, normal- oder übergewichtig sind. Bitte beachten Sie hierbei, dass der BMI ein grober Richtwert ist, da er weder Statur und Geschlecht noch die individuelle Zusammensetzung der Körpermasse aus Fett- und Muskelgewebe eines Menschen berücksichtigt, und sich somit nicht als einzig genutztes Diagnostikum eignet.

Bedienungshinweise:

Der innere bewegliche Kreis ist mit Körpergrößen-Angaben beschriftet (schwarz: Zentimeter-Skala). Das runde Gehäuse selbst ist mit Gewichts-Angaben beschriftet (schwarz: Kilogramm-Skala). Drehen Sie die bewegliche Scheibe mit den Körpergrößen-Angaben in der Weise, dass Ihre Körpergröße genau auf Ihr Körpergewicht auf dem Gehäuse zeigt. Lesen Sie dann das Ergebnis ab, auf das der schwarze Pfeil unter der Beschriftung „BMI“ zeigt:

Zwischen 10 und 20: Sie sind untergewichtig.

Zwischen 20 und 25: Sie sind normalgewichtig.

Zwischen 25 und 30: Sie sind übergewichtig.

Zwischen 30 und 40: Sie sind fettleibig.

Zwischen 40 und 60: Sie sind äußerst fettleibig.

Dank des integrierten Maßbands können Sie auch verschiedene Körperstellen messen. Um das Maßband wieder aufzurollen, drücken Sie auf den kleinen weißen Knopf auf der Rückseite des Gehäuses.

### NL Meter afslanken + Body Mass Index

BMI is een maat lichaamsgewicht basis van uw lengte en gewicht. Het is een nuttige indicator voor een gezond lichaamsgewicht op basis van uw lengte te schatten. Door het eenvoudige meting en berekening, diagnostische indicator het meest gebruikt om een persoon de optimale grootte afhankelijk van het gewicht identificeren. Je "nummer" BMI zullen u informeren als je ondergewicht, normaal gewicht, overgewicht of obesitas zijn. Echter, vanwege de grote verscheidenheid aan types lichaam, de verdeling van de spier-en botmassa, etc., is het niet gepast om het te gebruiken als de enige of laatste diagnostische indicatie.

Aanwijzingen voor gebruik:

De kleine centrale draaiende cirkel geeft de grootte. Het buitenleven en de vaste cirkel geeft het gewicht. Schakel de mobiele cirkel om je lengte te plaatsen aan de voorkant van uw gewicht en uw BMI kunt u lezen op de schaal venster:

Tussen 10 en 20: U bent ondergewicht

Tussen 20 en 25: Je bent normaal

25-30: Je bent te zwaar

Tussen 30 en 40: Je bent zwaarlijvig

Tussen 40 en 60: Je bent zeer zwaarlijvig

U kunt ook de metingen van de verschillende delen van je lichaam door middel van de meter is ingebouwd in het apparaat. Druk op de knop op de achterkant van de machine om meter te winden.

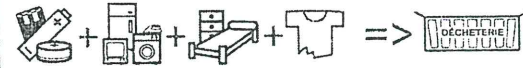
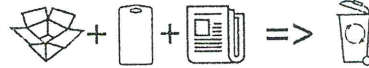


Imported by - Importé par:  
GD import (Genius Ideas & Wellys)

190 chemin de la Frayère - 06530 Peymeinade - France  
www.gdimport.com  
www.genius-ideas.com  
www.wellys-care.com



En France: Emballages, papier, piles, meubles, textiles et articles électriques se recyclent.  
Mettez ces éléments dans des poubelles adaptées ou en déchèterie spécialisée.



## FR – Mètre minceur + Indice Masse Corporelle 100269- version 2014-09-03

L'IMC est une mesure de votre poids corporel en fonction de votre taille et le poids. Il est un indicateur utile pour estimer un poids corporel sain basé sur votre taille. En raison de sa facilité de mesure et de calcul, il est l'indicateur de diagnostic la plus largement utilisée pour identifier le poids optimal d'une personne en fonction de sa taille. Votre "nombre" IMC vous informera si vous êtes une insuffisance pondérale, de poids normal, en surpoids ou obèses. Toutefois, en raison de la grande variété de types de corps, la répartition de la masse musculaire et osseuse, etc., il n'est pas approprié d'utiliser ce que l'unique ou finale indication de diagnostic.

### Conseils d'utilisation :

Le petit cercle rotatif central indique la taille. Le grand cercle extérieur et fixe indique le poids. Faites tourner le cercle mobile afin de placer votre taille en face de votre poids et vous pourrez lire votre IMC sur la fenêtre graduée :

Entre 10 et 20 : Vous êtes en sous poids  
Entre 20 et 25 : Vous êtes normal  
Entre 25 et 30 : Vous êtes en surpoids  
Entre 30 et 40 : Vous êtes obèse  
Entre 40 et 60 : Vous êtes très obèse

Vous pouvez également prendre des mesures des différentes parties de votre corps grâce au mètre incorporé à l'appareil. Presser le bouton au dos de l'appareil afin d'enrouler le mètre.

## GB - BMI tape measurer

The BMI is a measurement of your body weight based on your height and weight. Although your BMI does not actually "measure" your percentage of body fat, it is a useful tool to estimate a healthy body weight based on your height. Due to its ease of measurement and calculation, it is the most widely used diagnostic indicator to identify a person's optimal weight depending on his height. Your BMI "number" will inform you if you are underweight, of normal weight, overweight, or obese. However, due to the wide variety of body types, the distribution of muscle and bone mass, etc., it is not appropriate to use this as the only or final indication for diagnosis.

### Directions for use:

The small central rotary circle indicates the size. The great outdoors and fixed circle indicates the weight. Turn the mobile circle to place your height in front of your weight and your BMI you can read on the scale window:

Between 10 and 20: You are underweight

Between 20 and 25: You are normal

25 to 30: You are overweight

Between 30 and 40: You are obese

Between 40 and 60: You are very obese

You can also take measurements of different parts of your body through the meter built into the device. Press the button on the back of the machine to wind meter.