

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,
wir freuen uns, dass Sie sich für diesen **Schrittzähler** entschieden haben. Sollten Sie Fragen haben, kontaktieren Sie den Kundenservice über unsere Website: www.dspro.de/kundenservice

Erklärung der Symbole und Signalwörter



Gefahrenzeichen: Dieses Symbol zeigt Verletzungsgefahren an. Die dazugehörigen Sicherheitshinweise aufmerksam durchlesen und an diese halten.



Schaltzeichen für Gleichstrom



Gebrauchsanleitung vor Benutzung lesen!

WARNUNG warnt vor *möglichen* schweren Verletzungen und Lebensgefahr

HINWEIS warnt vor Sachschäden

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

- Das Produkt zählt und speichert die Schritte der Person, die es trägt, und berechnet auf dieser Grundlage, die zurückgelegte Entfernung, die Bewegungsdauer und den ungefähren Kalorienverbrauch. Es hat auch eine integrierte Uhr.
- Das Produkt ist **kein** Spielzeug!
- Das Produkt ist für den privaten Gebrauch, nicht für eine gewerbliche Nutzung bestimmt.
- Das Produkt nur wie in der Gebrauchsanleitung beschrieben nutzen. Jede weitere Verwendung gilt als bestimmungswidrig.



WARNUNG – Verletzungsgefahr

- Erstickungsgefahr!** Kindern und Tiere von Kunststoffbeuteln und -folien fernhalten.
- Sportliche Aktivitäten sofort unterbrechen, wenn ein Schwindelgefühl oder Schwindel auftritt. Bei Übelkeit, Brust- oder Gliederschmerzen, Herzklopfen oder anderen Symptomen sofort medizinische Hilfe in Anspruch nehmen.
- Verätzungsgefahr durch Batteriesäure!**
 - Batterien können beim Verschlucken lebensgefährlich sein! Deshalb Batterie und Produkt für Kinder und Tiere un erreichbar aufbewahren. Wurde eine Batterie verschluckt, muss sofort medizinische Hilfe in Anspruch genommen werden.
 - Sollte eine Batterie auslaufen, Körperkontakt mit der Batteriesäure vermeiden. Schutzhandschuhe tragen. Bei Kontakt mit Batteriesäure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser spülen und sofort medizinische Hilfe in Anspruch nehmen.

HINWEIS – Gefahr von Material- und Sachschäden

- Nur den in den technischen Daten angegebenen Batterietyp verwenden.
- Die Batterie entnehmen, wenn diese verbraucht ist oder das Produkt länger nicht benutzt wird. So werden Schäden durch Auslaufen vermieden.
- Eine ausgelaufene Batterie sofort entfernen.
- Die Batterien dürfen nicht wieder geladen oder mit anderen Mitteln reaktiviert, nicht auseinander genommen, ins Feuer geworfen, in Flüssigkeiten getaucht oder kurzgeschlossen werden.
- Das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten eintauchen!
- Das Produkt nur innerhalb der normalen Umgebungstemperaturen bis +40 °C benutzen und lagern.
- Das Produkt vor Wärmequellen, offenem Feuer, Nässe, lang anhaltender Feuchtigkeit und Stößen schützen.
- Keine schweren Gegenstände auf das Produkt stellen.
- Keine ätzenden oder scheuernden Reinigungsmittel verwenden, um die Oberfläche nicht zu beschädigen. Das Produkt bei Bedarf mit einem angefeuchteten Tuch abwischen. Anschließend abtrocknen.

- Das Produkt nicht auseinandernehmen und nicht versuchen, es zu reparieren. Bei Schäden den Kundenservice kontaktieren.

Lieferumfang

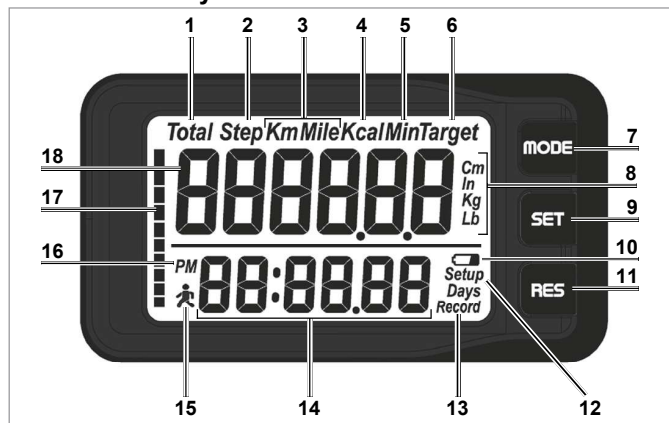
- 1 x Schrittzähler
- 1 x Knopfzellenbatterie CR2032, 3V
- 1 x Gürtelclip
- 1 x Trageband
- 1 x Gebrauchsanleitung

Den Lieferumfang auf Vollständigkeit und die Bestandteile auf Transportschäden überprüfen. Bei Schäden nicht verwenden, sondern den Kundenservice kontaktieren.

Vor dem ersten Gebrauch

- Den Gürtelclip zur Seite schieben.
- Den Isolierstreifen aus dem Batteriefach herausziehen, um die Batterie zu aktivieren. Das Display schaltet sich ein.
- Voreinstellungen am Schrittzähler vornehmen (siehe Kapitel „Voreinstellungen“.)
- Den Gürtelclip auf den Schrittzähler schieben und am Gürtel einhängen. Alternativ das Trageband an der Öse am Gehäuse des Schrittzählers einhängen und Trageband um den Hals hängen.
- Schrittzählung aktivieren (siehe Kapitel „Schrittzählung deaktivieren und aktivieren“).

Übersicht der Symbole und Tasten



- Total** Summe der Aufzeichnungen seit dem letzten vollständigen Zurücksetzen des Schrittzählers.
- Step** Anzahl der zurückgelegten Schritte seit Mitternacht
- Km Mile** am Tag zurückgelegte Entfernung
- Kcal** Kalorienverbrauch des Tages
- Min** gesamte Bewegungsdauer
- Target** Schrittziel
- MODE**-Taste: Wechseln zwischen den Anzeigen / im Einstellmodus Wert erhöhen
- Aktive Längen- oder Gewichtseinheit
- SET** Taste: Einstellmodus aufrufen / im Einstellmodus Wert bestätigen und nächste Einstellung aufrufen
- Batteriesymbol erscheint, wenn die Batterie zu schwach ist
- RES** Taste: Aufzeichnungen zurücksetzen / im Einstellmodus Wert verringern
- Setup** Aufzeichnung wird zurückgesetzt
- Days Record** Aufzeichnungen der letzten 30 Tage
- Ziffernanzeige
- Person** Schrittzählung ist aktiviert, wenn das Symbol dauerhaft leuchtet; wenn es blinkt werden gerade Schritte gezählt
- PM** wird eingeblendet, wenn das 12h-Zeitformat eingestellt ist
- Fortschritt beim Erreichen des Schrittziels
- Ziffernanzeige

Voreinstellungen

Um den Schrittzähler anzupassen, sind folgende Einstellungen in der nachfolgenden Reihenfolge vorzunehmen:

Zeitformat – Uhrzeit – Datum – Maßeinheiten – Schrittlänge – Körpergewicht – Schrittziel

Es ist nicht möglich, einzelne Einstellkategorien direkt aufzurufen. Es muss das gesamte Einstellungs Menü durchlaufen werden.

Grundlegende Vorgehensweise: Den blinkenden Wert mit der **MODE**-Taste erhöhen oder der **RES**-Taste verringern und mit der **SET**-Taste bestätigen. Danach wird automatisch die nachfolgende Einstellung aufgerufen.



Für einen Schnelldurchlauf von Ziffern die jeweilige Taste gedrückt halten.

Wird 30 Sekunden lang keine Taste gedrückt, beendet sich Einstellmodus automatisch.

Der Schrittzähler muss sich in der **Step**-Anzeige befinden, damit in den Einstellmodus gewechselt werden kann.

1. Die **MODE**-Taste so oft drücken, bis in der obersten Display-Zeile **Step** erscheint.
2. Die **SET**-Taste ca. 3 Sekunden lang gedrückt halten, um in den Einstellmodus zu wechseln. Dabei blinkt **Adj** auf dem Display. Anschließend blinkt das **Zeitformat** (24 h- bzw. 12 h).
3. Mit der **MODE**- oder **RES**-Taste **12Hr** oder **24Hr** auswählen und mit der **SET**-Taste bestätigen. Es wird die **Uhrzeit**-Einstellung aufgerufen.
4. Zuerst die Stunde, dann die Minuten und Sekunden einstellen.
5. Aktuelles **Datum** in der Reihenfolge Monat, Tag, Jahr einstellen.
6. Metrische (C) oder angloamerikanische (I) **Maßeinheiten** wählen.
7. Die **Schrittlänge** einstellen. Die durchschnittliche Schrittlänge bei Kindern beträgt 50 cm/20", bei Frauen 66 cm/26" und bei Männern 76 cm/30".
8. Das eigene **Körpergewicht** eingeben. Dieses wird für die Berechnung der verbrauchten Kalorien benötigt.
9. Das **Schrittzziel** pro Tag festlegen. Dabei jede blinkende Ziffer einzeln einstellen und bestätigen. Wenn die ersten 4 Ziffern eingestellt sind, wird der Einstellmodus automatisch verlassen.

Anzeige

Wenn die **MODE**-Taste gedrückt wird, wechseln die Anzeigen in der folgenden Reihenfolge:

- **Schritte** (Symbol **Step** (2)): Anzahl der zurückgelegten Schritte seit Mitternacht. Um die Schrittzahl auf 0 zurückzusetzen, die **RES**-Taste gedrückt halten.
- **Entfernung** (Symbol **Km** oder **Mile**): an dem Tag zurückgelegte Entfernung. Mit der **SET**-Taste kann zwischen Kilometern und Meilen gewechselt werden.
- **Kalorienverbrauch** (Symbol **Kcal**): die an dem Tag verbrauchten Kalorien
- **Bewegungsdauer** (Symbol **Min**): gesamte Bewegungsdauer am Tag in Minuten
- **Speicher** (Symbol **Step**, untere Zeile **-01 Days Record**): Der Schrittzähler speichert 30 Tage lang Schritte, Entfernung, Kalorienverbrauch und Bewegungsdauer. Mit der **SET**-Taste wird zwischen diesen Kategorien gewechselt. Mit der **RES**-Taste ruft man jeweils den davorliegenden Tag auf.
- **Summe** (Symbol **Total**): jeweils die Summe von Schritten, Entfernung, Kalorienverbrauch und Bewegungsdauer seit dem letzten vollständigen Zurücksetzen des Schrittzählers. Mit der **SET**-Taste wird zwischen diesen Kategorien gewechselt.
Vollständiges Zurücksetzen: In der **Total**-Ansicht die **RES**-Taste 3 Sekunden lang gedrückt halten.



Um Mitternacht werden die im Tagesverlauf aufgezeichneten Schritte, die Entfernung, der Kalorienverbrauch und die Bewegungsdauer gespeichert und die jeweiligen Anzeigen auf 0 zurückgesetzt.

Schrittzählung deaktivieren und aktivieren

Die Schrittzählung sollte deaktiviert werden, wenn man sich nicht aktiv bewegt, sondern, z. B. im Auto, bewegt wird. Dies könnte der Schrittzähler fälschlicherweise als Schritte aufzeichnen.

- Sowohl zum Deaktivieren als auch zum Aktivieren der Zählung in einer beliebigen Anzeige die Tasten **MODE** und **RES** gleichzeitig 3 Sekunden gedrückt halten. Das Symbol erlischt, wenn die Zählung deaktiviert ist, und leuchtet, wenn sie aktiviert ist.



Erst wenn 8 Schritte am Stück gegangen wurden, werden diese aufgezeichnet und angezeigt. Dadurch soll unbeabsichtigte Schrittzählung verhindert werden.

Energiesparmodus

Wenn der Schrittzähler 3 Minuten lang keine Bewegung registriert oder keine Taste gedrückt wird, geht er in den Energiesparmodus über. Sobald er eine Bewegung registriert oder eine Taste gedrückt wird, schaltet er sich automatisch wieder ein.

Gespeicherte Daten löschen

- Die Anzeige von Schritten, Entfernung, Kalorienverbrauch und Bewegungsdauer kann manuell auf 0 zurückgesetzt werden. Dazu die **RES**-Taste 3 Sekunden lang gedrückt halten. Während des Löschens blinkt **CLEAR** auf dem Display.
- Zum Löschen der Summe der Aufzeichnungen in der **Total**-Ansicht die **RES**-Taste 3 Sekunden lang gedrückt halten.

Batterie wechseln

Wenn das Batteriesymbol leuchtet, muss die Batterie gewechselt werden. Das Batteriefach befindet sich auf der Rückseite des Schrittzählers.

1. Die Schraube am Batteriefach mit einem kleinen Schraubendreher lösen und den Batteriefachdeckel abnehmen.
2. Die Knopfzelle mit einer neuen Knopfzelle CR2032 ersetzen. Darauf achten, dass der Pluspol nach oben zeigt.
3. Den Batteriefachdeckel einsetzen und festschrauben.

Technische Daten

Artikelnummer:	01655
Modellnummer:	DS-T129
Spannung:	3 V DC (1x Knopfzelle CR2032)
ID Gebrauchsanleitung:	Z 01655 M DS V1 0819



Entsorgung



Das Verpackungsmaterial umweltgerecht entsorgen und der Wertstoffsammlung zuführen.



Die Batterie ist vor der Entsorgung des Produktes zu entnehmen und getrennt vom Produkt an entsprechenden Sammelstellen abzugeben.



Das Produkt unterliegt der europäischen Richtlinie 2012/19/EU für Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE). Nicht als normalen Hausmüll, sondern umweltgerecht über einen behördlich zugelassenen Entsorgungsbetrieb entsorgen.

Kundenservice/Importeur:

DS Produkte GmbH, Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Deutschland • ☎ +49 38851 314650 *)

*) Anruf in das deutsche Festnetz zum Tarif Ihres Anbieters.

Alle Rechte vorbehalten.

Dear Customer,

We are delighted that you have chosen this **pedometer**. If you have any questions, contact the customer service department via our website: **www.dspro.de/kundenservice**

Explanation of the Symbols and Signal Words



Danger symbol: This symbol indicates dangers of injury. Read through the associated safety notices carefully and follow them.



Symbol for direct current



Read the operating instructions before use!

WARNING warns of *possible* serious injuries and danger to life

NOTICE warns of material damage

Intended Use

- This product counts and saves the steps of the person wearing it and based on this calculates the distance covered, the movement time and the approximate calorie consumption. It also has an integrated clock.
- The product is **not** a toy!
- The product is designed for personal use only and is not intended for commercial applications.
- The product should only be used as described in the operating instructions. Any other use is deemed to be improper.



WARNING – Danger of Injury

- **Danger of suffocation!** Keep children and animals away from plastic bags and films.
- Stop sporting activities immediately if you start to feel weak or dizzy. If you feel sick, have a pain in your chest or arms, an irregular heartbeat or other unusual symptoms, seek medical attention immediately.
- **Danger of burns from battery acid!**
 - Batteries can be deadly if swallowed! The battery and the product should therefore be kept out of the reach of children and animals. If a battery is swallowed, immediate medical attention must be sought.
 - If a battery leaks, avoid physical contact with the battery acid. Wear protective gloves. If you touch battery acid, rinse the affected areas with abundant clear water straight away and seek medical assistance immediately.

NOTICE – Risk of Damage to Material and Property

- Use only the battery type specified in the technical data.
- Remove the battery when it is dead or if you will not be using the product for a prolonged period. This will prevent any damage caused by leaks.
- Remove a leaking battery immediately.
- The batteries must not be recharged or reactivated by other means, dismantled, thrown into a fire, immersed in liquids, or short-circuited.
- Never immerse the product in water or other liquids!
- Only use and store the product within the normal ambient temperatures of up to +40°C.
- Protect the product from heat sources, naked flames, wet conditions, persistent moisture and impacts.
- Do not place any heavy objects on the product.
- Do not use any corrosive or abrasive cleaning agents so that the surface is not damaged. If necessary, wipe down the product with a slightly damp cloth. Then dry it thoroughly.
- Do not take the product apart and do not attempt to repair it. Contact the customer service department if there is any damage.

Items Supplied

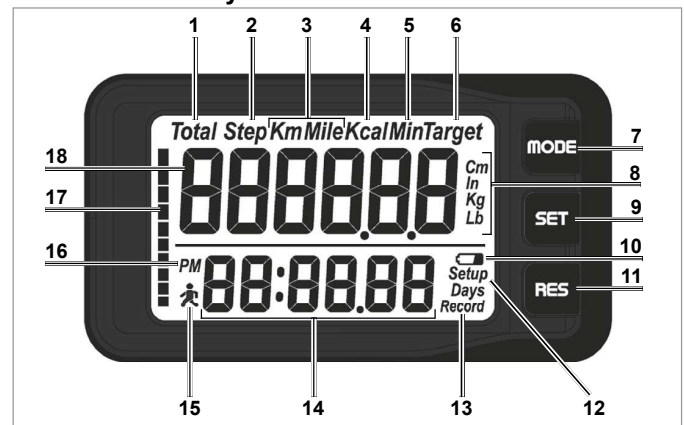
- 1 x pedometer
- 1 x button cell battery CR2032, 3V
- 1 x belt clip
- 1 x carrying strap
- 1 x operating instructions

Check the items supplied for completeness and the components for transport damage. If there is any damage, do not use the product but contact our customer service department.

Before Initial Use

1. Slide the belt clip to the side.
2. Pull the insulation strip out of the battery compartment to activate the battery. The display switches on.
3. Make presettings on the pedometer (see the “Presettings” chapter).
4. Slide the belt clip onto the pedometer and hang it on a belt. Alternatively, hang the carrying strap on the eyelet on the pedometer case and hang the carrying strap around your neck.
5. Activate step counting (see the “Deactivating and Activating Step Counting” chapter).

Overview of the Symbols and Buttons



- 1 **Total** Total of the records since the pedometer was last fully reset.
- 2 **Step** Number of steps made since midnight
- 3 **Km Mile** Distance covered on that day
- 4 **Kcal** Daily calorie consumption
- 5 **Min** Total time spent moving
- 6 **Target** Step target
- 7 **MODE** button: Switch between the displays / increase value in setting mode
- 8 Active height or weight unit
- 9 **SET** button: Call up setting mode / confirm value in setting mode and call up next setting
- 10 Battery symbol appears if the battery is too weak
- 11 **RES** button: Reset records / decrease value in setting mode
- 12 **Setup** Record is reset
- 13 **Days Record** Records for the last 30 days
- 14 Numerical display
- 15 Step counting is activated if the symbol is constantly lit; if it is flashing, steps are currently being counted
- 16 **PM** is hidden if the 12h time format has been set
- 17 Progress towards reaching the step target
- 18 Numerical display

Presettings

To adjust the pedometer, the following settings should be made in the following order:

Time format – Time – Date – Measurement units – Step length – Body weight – Step target

It is not possible to access individual setting categories directly. The whole settings menu must be run through.

Basic procedure: Increase the flashing value with the **MODE** button or decrease it with the **RES** button and confirm this with the **SET** button. After this, the following setting is automatically called up.



To run through the digits quickly, hold down the respective button.

If no button is pressed for 30 seconds, setting mode ends automatically.

The pedometer must be on the *Step* display to allow you to switch to setting mode.

1. Keep pressing the **MODE** button until *Step* appears in the top row of the display.
2. Hold down the **SET** button for approx. 3 seconds to switch to setting mode. *Adj* flashes on the display. The **time format** (24 h or 12 h) then flashes.
3. Use the **MODE** or **RES** button to select *12Hr* or *24Hr* and use the **SET** button to confirm it. **Time** setting is called up.
4. First set the hour, then the minutes and seconds.
5. Set the current **date** in the sequence month, day, year.
6. Choose metric (C) or imperial (I) **measurement units**.
7. Set the **step length**. The average step length for children is 50 cm/20", for women 66 cm/26" and for men 76 cm/30".
8. Enter your own **body weight**. This is required to calculate the calories consumed.
9. Set the **step target** per day. Set each flashing digit individually and confirm. Once the first 4 digits have been set, setting mode is exited automatically.

Display

When the **MODE** button is pressed, the displays change in the following order:

- **Steps** (*Step* symbol (2)): Number of steps made since midnight. To reset the step number to 0, hold down the **RES** button.
- **Distance** (*Km* or *Mile* symbol): Distance covered on that day. You can use the **SET** button to switch between kilometres and miles.
- **Calorie consumption** (*Kcal* symbol): The calories consumed on that day
- **Movement time** (*Min* symbol): Total time spent moving on a day in minutes
- **Memory** (*Step* symbol, bottom row -01 Days Record): The pedometer saves the number of steps, distance, calorie consumption and movement time for 30 days. The **SET** button is used to switch between these categories. You can press the **RES** button to call up the previous day in each case.
- **Total** (*Total* symbol): In each case the total number of steps, distance, calorie consumption and movement time since the pedometer was last fully reset. The **SET** button is used to switch between these categories.

Full reset: In the *Total* view hold down the **RES** button for 3 seconds.



At midnight the steps, distance, calorie consumption and movement time recorded over the course of the day are saved and the respective displays are reset to 0.

Deactivating and Activating Step Counting

Step counting should be deactivated if you are not actively moving but for example are moving in a car. The pedometer might incorrectly record this as steps.

- Both to deactivate and activate counting on any display, hold down the **MODE** and **RES** buttons simultaneously for 3 seconds. The  symbol goes out when the counting is deactivated, and is lit when it is activated.



Only when eight steps in a row are made are these recorded and displayed. This is intended to prevent accidental step counting.

Energy-Saving Mode

If the pedometer does not register any movement or no button is pressed for 3 minutes, it switches to energy-saving mode. As soon as it registers a movement or a button is pressed, it automatically switches on again.

Clearing Saved Data

- The display of the number of steps, distance, calorie consumption and movement time can be reset to 0 manually. To do this, hold down the **RES** button for 3 seconds. During the clearing process, *CLEAR* flashes on the display.
- To delete the total records, in the *Total* view hold down the **RES** button for 3 seconds.

Changing the Battery

When the battery symbol lights up, the battery needs to be changed. The battery compartment is located on the back of the pedometer.

1. Undo the screw on the battery compartment with a small screwdriver and remove the battery compartment cover.
2. Replace the button cell battery with a new CR2032 button cell battery. Make sure that the positive pole is facing upwards.
3. Insert the battery compartment cover and screw it tight.

Technical Data

Article number:	01655
Model number:	DS-T129
Voltage:	3 V DC (1x button cell CR2032)
ID of operating instructions:	Z 01655 M DS V1 0819



Disposal



Dispose of the packaging material in an environmentally friendly manner so that it can be recycled.



The battery should be removed prior to disposal of the product and disposed of separately from the product at a suitable collection point.



The product is governed by the European Directive 2012/19/EU on waste electrical and electronic equipment (WEEE). Do not dispose of the product as normal domestic waste, but rather in an environmentally friendly manner via an officially approved waste disposal company.

Customer Service/Importer:

DS Produkte GmbH, Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Germany • ☎ +49 38851 314650 *)

*) Calls to German landlines are subject to your provider's charges.

All rights reserved.

Chère cliente, cher client,

Nous vous félicitons d'avoir fait l'acquisition de ce **podomètre**. Pour toute question, veuillez contacter le service après-vente depuis notre site Internet : **www.dspro.de/kundenservice**

Explication des symboles et des mentions d'avertissement



Symbole de danger : ce symbole signale les risques de blessures. Lisez et observez attentivement les consignes de sécurité correspondantes.



Signe de commutation pour le courant continu



Consultez le mode d'emploi avant utilisation !

AVERTISSEMENT Avertit d'un risque *potentiel* de blessures graves et mortelles

AVIS Avertit d'un risque de dégâts matériels

Utilisation conforme

- Le produit comptabilise et enregistre le nombre de pas effectués par la personne qui le porte. Il calcule ensuite sur cette base la distance parcourue, la durée de déplacement et le nombre approximatif de calories brûlées. Il est également doté d'une horloge intégrée.
- Ce produit n'est **pas** un jouet !
- Ce produit est conçu pour un usage domestique, non professionnel.
- Il doit être utilisé uniquement tel qu'indiqué dans le mode d'emploi. Toute autre utilisation est considérée comme non conforme.



AVERTISSEMENT – Risque de blessure

- Risque de suffocation !** Ne laissez pas les sacs et films en plastique à la portée des enfants ou des animaux.
- Interrompez immédiatement l'exercice physique en cas d'affaiblissement ou de vertiges. En cas de nausée, de douleurs dans la poitrine ou dans les membres, de palpitations, ou de tout autre symptôme, sollicitez immédiatement une aide médicale.
- Risque de brûlures causées par l'électrolyte des piles !**
 - L'ingestion de piles peut être mortelle ! Conservez de ce fait le produit et la pile hors de portée des enfants et des animaux. En cas d'ingestion d'une pile, faites immédiatement appel aux secours médicaux.
 - Si une pile a coulé, évitez tout contact corporel avec l'électrolyte. Portez des gants de protection. En cas de contact avec l'électrolyte, rincez immédiatement et abondamment à l'eau claire les zones touchées, puis faites appel sans attendre aux secours médicaux.

AVIS – Risque de dégâts matériels

- Utilisez uniquement le type de pile indiqué dans les caractéristiques techniques.
- Retirez la pile lorsqu'elle est usagée ou que vous n'utilisez plus le produit pendant une assez longue période. Vous éviterez ainsi les dommages dus aux fuites.
- Toute pile qui fuit doit être remplacée sur le champ.
- Les piles ne doivent pas être rechargées ou réactivées par d'autres moyens, démontées, jetées au feu, plongées dans des liquides ou court-circuitées.
- Ne plongez jamais le produit dans l'eau ou tout autre liquide.
- Utilisez et stockez le produit uniquement à températures ambiantes normales jusqu'à +40 °C.
- Veillez à ce que le produit ne soit pas soumis à des chocs ; maintenez-le éloigné de toute source de chaleur ou flamme, ne l'exposez pas trop longtemps à l'humidité et ne le mouillez pas.
- Ne posez pas d'objets lourds sur le produit.
- N'utilisez pas de détergents corrosifs ou abrasifs qui pourraient endommager les surfaces. Au besoin, nettoyez le produit avec un chiffon humidifié. Séchez-le ensuite.
- Ne démontez pas le produit et ne tentez pas de le réparer vous-même. En cas d'endommagement, contactez le service après-vente.

Composition

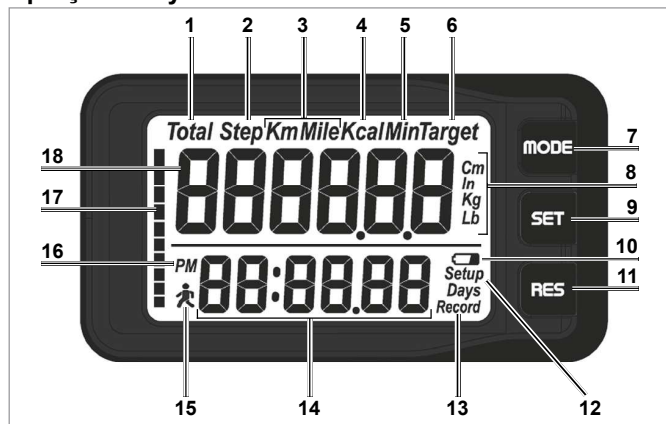
- 1 x podomètre
- 1 x pile bouton CR2032 de 3 V
- 1 x clip de ceinture
- 1 x lanière
- 1 x mode d'emploi

Assurez-vous que l'ensemble livré est complet et que les composants ne présentent pas de dommages imputables au transport. En cas de dommages, n'utilisez pas le produit et contactez le service après-vente.

Avant la première utilisation

- Faites coulisser le clip de ceinture sur le côté.
- Tirez la bande protectrice du compartiment à pile pour activer la pile. L'écran s'allume.
- Procédez au pré-réglage du podomètre (voir paragraphe « Pré-réglages »).
- Faites coulisser le clip de ceinture sur le podomètre et suspendez-le à la ceinture. En alternative, accrochez la lanière à l'œillet logé sur le boîtier du podomètre, ce qui permet de le porter autour du cou.
- Activez le comptage des pas (voir paragraphe « Activation et désactivation du comptage des pas »).

Aperçu des symboles et des touches



- Total** (total) Somme des enregistrements depuis la dernière réinitialisation complète du podomètre.
- Step** (pas) Nombre de pas effectués depuis minuit
- Km Mile** (km mile) Distance parcourue dans la journée
- Kcal** (kcal) Nombre de calories brûlées dans la journée
- Min** (minutes) Durée totale de déplacement
- Target** (objectif) Objectif de nombre de pas à parcourir
- Touche **MODE** (mode) : basculement entre les différents affichages / augmentation de la valeur en mode réglage
- Unité active de longueur ou de poids
- Touche **SET** (réglage) : sélection du mode réglage / confirmation d'une valeur en mode réglage et sélection du réglage suivant
- Le symbole de la pile s'affiche lorsque la pile est trop faible
- Touche **RES** (restaurer) : réinitialisation des enregistrements / réduction d'une valeur en mode réglage
- Setup** (paramétrage) L'enregistrement est réinitialisé
- Days Record** (enregistrement des jours) Enregistrements des 30 derniers jours
- Affichage des chiffres
- Le comptage des pas est activé lorsque le symbole reste allumé en permanence ; il clignote lorsque les pas sont en cours de comptabilisation
- PM** (après-midi) s'affiche lorsque le format horaire 12h est paramétré
- Progression par rapport à l'objectif de nombre de pas à parcourir
- Affichage des chiffres

Préréglages

Le paramétrage du podomètre s'effectue en réalisant les réglages suivants dans l'ordre indiqué :

Format horaire – Heure – Date – Unités de mesure – Longueur de pas – Poids – Objectif de nombre de pas à parcourir

Il n'est pas possible d'appeler directement les différentes catégories de réglage. Il faut faire défiler intégralement le menu de paramétrage.

Façon élémentaire de procéder : augmenter la valeur clignotante à l'aide de la touche **MODE** (mode) ou la réduire à l'aide de la touche **RES** (restaurer) puis confirmer à l'aide de la touche **SET** (réglage). Le réglage à opérer en suivant s'active automatiquement.



Pour un défilement rapide des chiffres, maintenez la touche correspondante enfoncée.

Lorsque vous n'appuyez sur aucune touche pendant 30 secondes, le mode réglage se ferme automatiquement.

Le podomètre doit être en mode d'affichage *Step* (pas) pour pouvoir basculer en mode réglage.

1. Appuyez sur la touche **MODE** (mode) autant de fois que nécessaire jusqu'à ce que *Step* (pas) s'affiche sur la première ligne de l'écran.
2. Maintenez la touche **SET** (réglage) enfoncée pendant env. 3 secondes pour passer en mode réglage. *Adj* (ajustement) clignote pendant ce temps à l'écran. Le **format horaire** (24h ou 12h) clignote ensuite.
3. À l'aide de la touche **MODE** (mode) ou **RES** (restaurer), sélectionnez le format **12Hr** (12h) ou **24Hr** (24h) puis confirmez à l'aide de la touche **SET** (réglage). Le réglage de l'**heure** s'affiche maintenant.
4. Paramétrez d'abord les heures puis les minutes et les secondes.
5. Paramétrez la **date** actuelle dans l'ordre Mois, Jour, Année.
6. Sélectionnez les **unités de mesure** métriques (C) ou anglo-américaines (I).
7. Paramétrez la **longueur de pas**. La longueur de pas moyenne pour un enfant est de 50 cm/20", pour une femme de 66 cm/26" et pour un homme de 76 cm/30".
8. Saisissez votre **poids**. Ceci est nécessaire au calcul des calories brûlées.
9. Déterminez l'**objectif de nombre de pas** à parcourir par jour. Pour ce faire, réglez et confirmez individuellement chaque chiffre clignotant. Une fois les 4 premiers chiffres paramétrés, le mode réglage se referme automatiquement.

Affichage

Presser la touche **MODE** (mode) permet de faire défiler les différents affichages dans l'ordre suivant :

- **Pas** (symbole *Step* (pas) (2)) : nombre de pas effectués depuis minuit. Pour remettre à zéro le nombre de pas, maintenez la touche **RES** (restaurer) appuyée.
- **Distance** (symbole *Km* (km) ou *Mile* (mile)) : distance parcourue dans la journée. La touche **SET** (réglage) permet de passer des kilomètres aux miles et inversement.
- **Nombre de calories brûlées** (symbole *Kcal* (kcal)) : le nombre de calories brûlées durant la journée
- **Durée de déplacement** (symbole *Min* (minutes)) : durée totale de déplacement dans le courant de la journée, en minutes
- **Enregistrement** (symbole *Step* (pas), ligne du bas -01 Days Record (enregistrement des jours) : le podomètre enregistre sur 30 jours les pas effectués, la distance parcourue, le nombre de calories brûlées et la durée de déplacement. La touche **SET** (réglage) permet de passer de l'une à l'autre de ces catégories. La touche **RES** (restaurer) permet de consulter les données du jour précédent.
- **Somme** (symbole *Total* (total)) : la somme des pas effectués, de la distance parcourue, du nombre de calories brûlées et de la durée de déplacement depuis la dernière réinitialisation

complète du podomètre. La touche **SET** (réglage) permet de passer de l'une à l'autre de ces catégories.

Réinitialisation complète : dans l'affichage *Total* (total), maintenez la touche **RES** (restaurer) enfoncée pendant 3 secondes.



À minuit, les pas effectués dans le courant de la journée, la distance parcourue, le nombre de calories brûlées et la durée de déplacement sont enregistrés et les affichages correspondants sont remis à zéro.

Activation et désactivation du comptage des pas

Le comptage des pas doit être désactivé lorsque l'on ne se déplace pas activement, mais que l'on est en déplacement, par ex. à bord d'un véhicule. À défaut, le podomètre enregistre ces déplacements à tort comme des pas.

- Pour activer ou désactiver le comptage depuis n'importe quel affichage, maintenez les touches **MODE** (mode) et **RES** (restaurer) simultanément enfoncées pendant 3 secondes. Le symbole  s'éteint lorsque le comptage est désactivé et s'allume lorsqu'il est activé.



L'enregistrement et l'affichage ne débutent qu'au bout de 8 pas consécutifs. Ceci permet d'éviter le comptage de pas non voulu.

Mode économie d'énergie

Lorsque le podomètre n'enregistre aucun mouvement ou qu'aucune touche n'est activée pendant 3 minutes, il passe en mode économie d'énergie. Dès qu'un mouvement est enregistré ou qu'une touche est appuyée, il s'active à nouveau automatiquement.

Suppression des données enregistrées

- L'affichage des pas effectués, de la distance parcourue, du nombre de calories brûlées et de la durée de déplacement peut être remis à zéro manuellement. Maintenez à cet effet la touche **RES** (restaurer) enfoncée pendant 3 secondes. Durant la suppression, **CLEAR** (supprimer) clignote à l'écran.
- Pour supprimer la somme des enregistrements dans l'affichage *Total* (total), maintenez la touche **RES** (restaurer) enfoncée pendant 3 secondes.

Remplacement de la pile

Lorsque le symbole de la pile s'allume, il faut remplacer la pile. Le compartiment à pile se trouve au dos du podomètre.

1. Desserrez la vis du compartiment à pile à l'aide d'un petit tournevis pour ôter le couvercle du compartiment.
2. Remplacez la pile bouton par une pile bouton neuve CR2032. Veillez à ce que le plus soit bien orienté vers le haut.
3. Remettez le couvercle en place et revissez-le.

Caractéristiques techniques

Référence article : 01655
 Numéro de modèle : DS-T129
 Tension : 3 V cc (1x pile bouton CR2032)
 Identifiant mode d'emploi : Z 01655 M DS V1 0819



Mise au rebut



Débarrassez-vous des matériaux d'emballage dans le respect de l'environnement en les déposant à un point de collecte prévu à cet effet.



Avant la mise au rebut du produit, il faut en retirer la pile et remettre séparément le produit et la pile à un point de collecte approprié.



Ce produit est assujéti à la directive européenne 2012/19/UE applicable aux déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE). Ce produit ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères et doit être mis au rebut dans le respect de l'environnement par une entreprise de recyclage agréée.

Service après-vente / importateur :

DS Produkte GmbH, Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Allemagne • ☎ +49 38851 314650 *)

*) Prix d'un appel vers le réseau fixe allemand au tarif de votre fournisseur.

Tous droits réservés.

Geachte klant,

Wij danken u dat u hebt gekozen voor de aankoop van deze **stappenteller**. Mocht u vragen hebben, neem dan contact op met de klantenservice via onze website: www.dspro.de/kundenservice

Uitleg van de symbolen en signaalwoorden



Gevaarsymbool: dit symbool wijst op verwondingsgevaar. Lees de bijhorende veiligheidsaanwijzingen aandachtig door en volg ze op.



Symbool voor gelijkspanning



Gebruikershandleiding vóór gebruik lezen!

WAARSCHUWING waarschuwt voor *mogelijk* ernstig letsel en levensgevaar

LET OP waarschuwt voor materiële schade

Doelmatig gebruik

- Het product telt en slaat de stap op van de persoon die het draagt en berekent op basis hiervan de afgelegde afstand, de bewegingsduur en bij benadering het calorieverbruik. Het heeft ook een geïntegreerde klok.
- Het product is **geen** speelgoed!
- Het product is bestemd voor particulier gebruik, niet voor commercieel gebruik.
- Gebruik het product uitsluitend zoals beschreven in de gebruikershandleiding. Elk ander gebruik geldt als ondoelmatig.



WAARSCHUWING – Gevaar voor verwondingen

- **Verstikkingsgevaar!** Kinderen en dieren buiten bereik houden van plastic zakken en folies.
- Sportieve activiteiten direct staken, wanneer er een gevoel van zwakte of duizeligheid optreedt. Bij misselijkheid, pijn op de borst of in de gewrichten, hartkloppingen of andere symptomen direct medische hulp inroepen.
- **Gevaar van verwondingen door bijtende werking van batterijzuur!**
 - Batterijen kunnen levensgevaarlijk zijn wanneer deze worden ingeslikt! Bewaar batterijen en product daarom op een plaats buiten bereik van kinderen en dieren. Roep meteen medische hulp in wanneer een batterij werd ingeslikt.
 - Mocht een batterij lekken, lichaamscontact met het batterijzuur vermijden. Veiligheidshandschoenen dragen. Bij contact met batterijzuur moet u de betreffende plaatsen direct met veel schoon water spoelen en onmiddellijk medische hulp inroepen.

LET OP – Gevaar voor materiële schade

- Gebruik uitsluitend het batterijtype dat vermeld staat in de technische gegevens.
- Verwijder de batterij als deze leeg is of als het product gedurende een langere tijd niet wordt gebruikt. Zo voorkomt u schade door lekken.
- Een lekkende batterij onmiddellijk verwijderen.
- De batterijen mogen niet worden opgeladen of met andere middelen worden gereactiveerd, niet uit elkaar worden gehaald, in vuur worden geworpen, in vloeistoffen worden gedompeld of worden kortgesloten.
- Dompel het product nooit in water of andere vloeistoffen!
- Het product alleen binnen de normale omgevingstemperaturen tot +40 °C gebruiken en opbergen.
- Bescherm het product tegen warmtebronnen, open vuur, natheid, lang aanhoudend vocht en schokken.
- Zet geen zware voorwerpen op het product.
- Geen bijtende of schurende reinigingsmiddelen gebruiken om het oppervlak niet te beschadigen. Neem het product indien nodig af met een bevochtigde doek.. Vervolgens afdrogen.
- Het product niet demonteren en niet proberen om het te repareren. Neem in geval van schade contact op met de klantenservice.

Leveringsomvang

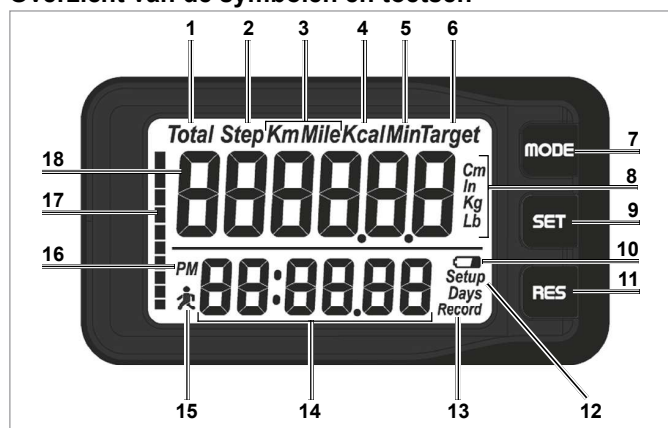
- 1 x stappenteller
- 1 x knoopcelbatterij CR2032, 3V
- 1 x riemclip
- 1 x draagband
- 1 x gebruikershandleiding

Controleer of de levering volledig is en of de onderdelen geen transportschade hebben opgelopen. Bij beschadiging niet gebruiken maar contact opnemen met de klantenservice.

Vóór het eerste gebruik

1. De riemclip aan de kant schuiven.
2. Het lipje uit het batterijvak trekken, om de batterij te activeren. Het display wordt ingeschakeld.
3. Voorinstellingen op de stappenteller uitvoeren (zie hoofdstuk 'Voorinstellingen').
4. De riemclip op de stappenteller schuiven en aan de riem inhangen. U kunt de draagband aan het oog op de behuizing van de stappenteller inhangen en de draagband om de hals hangen.
5. Stappentelling activeren (zie hoofdstuk 'Stappentelling deactiveren en activeren').

Overzicht van de symbolen en toetsen



- 1 **Total** (totaal) Som van de registratie sinds de laatste volledige reset van de stappenteller.
- 2 **Step** (stap) Aantal van de afgelegde stappen sinds middernacht
- 3 **Km Mile** (Km Mijl) Op de dag afgelegde afstand
- 4 **Kcal** Calorieverbruik van de dag
- 5 **Min** Totale bewegingsduur
- 6 **Target** (doel) Stapdoel
- 7 **MODE** (modus)-toets: wisselen tussen de weergaven / in de instelmodus waarde verhogen
- 8 Actieve lengte- of gewichtseenheid
- 9 **SET** (instellen)-toets: instelmodus oproepen / in de instelmodus waarde bevestigen en volgende instelling oproepen
- 10 Batterijsymbool verschijnt, wanneer de batterij te zwak is
- 11 **RES** (resetten)-toets: registraties resetten / in de instelmodus waarde verminderen
- 12 **Setup** Registratie wordt gereset
- 13 **Days Record** (dagen registratie) Registraties van de afgelopen 30 dagen
- 14 Cijferweergave
- 15 Stappentelling is geactiveerd, wanneer het symbool permanent brandt; wanneer het knippert worden even stappen geteld
- 16 **PM** wordt zichtbaar, wanneer het 12h-tijdsformaat is ingesteld
- 17 Vordering bij het bereiken van het stappendoel
- 18 Cijferweergave

Voorinstellingen

Om de stappenteller aan te passen, moeten de volgende instellingen in de onderstaande volgorde worden uitgevoerd:

Tijdsformaat – Tijd – Datum – Maateenheden – Staplengte – Lichaamsgewicht – Stappendoel

Het is niet mogelijk afzonderlijke instelcategorieën direct op te roepen. Het gehele instellingenmenu moet worden doorlopen.

Handelswijze - basisprincipes: de knipperende waarde met de **MODE** (modus)-toets verhogen of met de **RES** (resetten)-toets verminderen en met de **SET** (instellen)-toets bevestigen. Daarna wordt automatisch de onderstaande instelling opgeroepen.



Voor een snelloop van cijfers de desbetreffende toets ingedrukt houden.

Wordt 30 seconden lang geen toets ingedrukt, wordt de instelmodus automatisch beëindigd.

De stappenteller moet zich in de *Step (stap)*-weergave bevinden, zodat naar de instelmodus kan worden gewisseld.

1. De **MODE** (modus)-toets zo vaak indrukken, tot in de bovenste display-regel *Step (stap)* verschijnt.
2. De **SET** (instellen)-toets ca. 3 seconden lang ingedrukt houden, om te wisselen naar de instelmodus. Daarbij knippert *Adj* op het display. Vervolgens knippert het **tijdsformaat** (24h-resp. 12h).
3. Met de **MODE** (modus)- of **RES** (resetten)-toets *12Hr* of *24Hr* selecteren en bevestigen met de **SET** (instellen)-toets. De **tijds**instelling wordt opgeroepen.
4. Eerst het uur, dan de minuten en seconden instellen.
5. Huidige **datum** in de volgorde maand, dag, jaar instellen.
6. Metrische (C) of Anglo-Amerikaanse (I) **maateenheden** selecteren.
7. De **staplengte** instellen. De gemiddelde staplengte bij kinderen bedraagt 50 cm/20", bij vrouwen 66 cm/26" en bij mannen 76 cm/30".
8. Het eigen **lichaamsgewicht** invoeren. Dit wordt benodigd voor de berekening van de verbruikte calorieën.
9. Het **stappendoel** per dag vastleggen. Daarbij elk knipperend cijfer afzonderlijk instellen en bevestigen. Wanneer de eerste 4 cijfers zijn ingesteld, wordt de instelmodus automatisch verlaten.

Weergave

Wanneer de **MODE** (modus)-toets wordt ingedrukt, wisselen de weergaven naar de onderstaande volgorde:

- **Stappen** (symbool *Step (stap)* (2)): aantal van de afgelegde stappen sinds middernacht. Om het aantal stappen op 0 te resetten, de **RES** (resetten)-toets ingedrukt houden.
- **Afstand** (symbool *Km* of *Mile (mijl)*): op de dag afgelegde afstand. Met de **SET** (instellen)-toets kan worden gewisseld tussen kilometers en mijlen.
- **Calorieverbruik** (symbool *Kcal*): de op de dag verbruikte calorieën
- **Bewegingsduur** (symbool *Min*): totale bewegingsduur op de dag in minuten
- **Geheugen** (symbool *Step (stap)*, onderste regel *-01 Days Record (dagen registratie)*): de stappenteller slaat 30 dagen lang stappen, afstand, calorieverbruik en bewegingsduur op. Met de **SET** (instellen)-toets wordt gewisseld tussen deze categorieën. Met de **RES** (resetten)-toets roept u telkens de ervoor liggende dag op.
- **Som** (symbool *Total (totaal)*): telkens de som van stappen, afstand, calorieverbruik en bewegingsduur sinds het laatste volledige resetten van de stappenteller. Met de **SET** (instellen)-toets wordt gewisseld tussen deze categorieën.

Volledig resetten: in de *Total (totaal)*-weergave de **RES** (resetten)-toets 3 seconden lang ingedrukt houden.



Rond middernacht worden de gedurende de dag geregistreerde stappen, de afstand, het calorieverbruik en de bewegingsduur opgeslagen en de desbetreffende weergaven op 0 gereset.

Stappentelling deactiveren en activeren

De stappentelling moet worden gedeactiveerd wanneer u niet actief beweegt, maar, bijv. in de auto, wordt bewogen. Dit zou de stappenteller ten onrechte kunnen registreren als stappen.

- Zowel voor het deactiveren als voor het activeren van de telling in een willekeurige weergave de toetsen **MODE** (modus) en **RES** (resetten) tegelijkertijd 3 seconden ingedrukt houden. Het  symbool gaat uit, wanneer de telling is gedeactiveerd, en brandt, wanneer hij is geactiveerd.



Pas wanneer 8 stappen aan één stuk werden gedaan, worden deze geregistreerd en weergegeven. Daardoor moet een onbedoelde stappentelling worden voorkomen.

Energiebesparende modus

Wanneer de stappenteller 3 minuten lang geen beweging registreert of er geen toets wordt ingedrukt, gaat hij over in de energiebesparende modus. Zodra er een beweging wordt waargenomen of wanneer er op een toets wordt gedrukt, wordt hij automatisch weer ingeschakeld.

Opgeslagen gegevens wissen

- De weergave van stappen, afstand, calorieverbruik en bewegingsduur kan handmatig op 0 worden gereset. Daartoe de **RES** (resetten)-toets 3 seconden lang ingedrukt houden. Tijdens het wissen knippert *CLEAR (wissen)* op het display.
- Voor het wissen van de som van de registraties in de *Total (totaal)*-weergave de **RES** (resetten)-toets 3 seconden lang ingedrukt houden.

Batterij vervangen

Wanneer het batterijsymbool brandt, moet de batterij worden vervangen. Het batterijvak bevindt zich aan de achterkant van de stappenteller.

1. De schroef op het batterijvak met een kleine schroevendraaier losmaken en de batterijvakdeksel afnemen.
2. De knoopcel vervangen tegen een nieuwe knoopcel CR2032. Erop letten dat de pluspool omhoog wijst.
3. De batterijvakdeksel plaatsen en vastschroeven.

Technische gegevens

Artikelnummer:	01655
Modelnummer:	DS-T129
Spanning:	3 V DC (1x knoopcel batterij CR2032)
ID gebruikershandleiding:	Z 01655 M DS V1 0819



Afvoeren



Verwerk het verpakkingsmateriaal op milieuvriendelijke wijze en breng dit naar een recyclepunt.



De batterij moet vóór het afvoeren van het product worden verwijderd en gescheiden van het product op de desbetreffende verzamelpunten worden afgedankt.



Dit product valt onder de Europese richtlijn 2012/19/EU voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (Waste Electrical and Electronic Equipment - WEEE). Het product mag niet bij het normale huisafval worden gedaan, maar dient milieuvriendelijk te worden verwerkt door een erkend afvalverwerkingsbedrijf.

Klantenservice / importeur:

DS Produkte GmbH, Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Duitsland • ☎ +49 38851 314650 *)

*) Bellen naar het Duitse vaste netwerk tegen het tarief van uw provider.

Alle rechten voorbehouden.